

112 年度中國醫藥大學高等教育深耕計畫-北港書院特色計畫

【香草藥應用探索-香草藥香包製作】活動集錦

日期：112 年 05 月

| | | | |
|--|-----------------|------|------------|
| 學校名稱 | 中國醫藥大學 | | |
| 活動名稱 | 香草藥應用探索-香草藥香包製作 | | |
| 所屬計畫名稱 | 北港書院特色計畫 | | |
| 計畫主持人 | 楊賢惠主任 | | |
| 活動日期 | 112.05.25 | | |
| 活動時間 | 15:00-18:00 | | |
| 活動地點 | 北港物理暨生物實驗教室 | | |
| 活動聯絡人 | 郭幸蕙 | 聯絡電話 | 05-7833039 |
| 活動內容說明 | | | |
| <p>一、主旨：香包具有傳承中國傳統文化特性，在人際交際、美化環境、陶冶情操、寄情寓志方面有著不可替代的作用。傳統農曆的五月五日家家戶戶都要過端午節，而在所有的端午的習俗中，最富溫馨氣息的莫過於製作和佩戴香包。以往由於醫藥不發達，人們會把具有殺菌作用的雄黃，艾草，菖蒲研成粉末，用布包起來戴在胸前，利用它散發出來的香氣使夏天的蟲菌不來侵擾。端午節傳統香囊中的香料可以預防感冒、手足口病等，且對防蚊驅蟲有一定作用。本次活動所用香粉為達上述效果除運用藥草園有的艾草金銀花薄荷紫蘇外亦搭配白芷、丁香、藿香石菖蒲等在專業教師帶領完成此活動。</p> <p>二、指導老師：李湘媛教師</p> <p>三、參加人數：師生 43 人</p> <p>四、地點：北港物理暨生物實驗教室</p> <p>五、材料及製作方法：</p> <p>(一)材料： 香粉：艾草、薄荷、白芷、丁香、藿香、紫蘇、金銀花及石菖蒲。 布包：吊飾、流蘇、如意吊飾、針、線、布</p> <p>(二)製作方法：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.布 11cm x6.5cm 對折，每邊留 0.5cm 縫邊，封口處 0.5cm 用印斗燙平。 2.將香粉全部倒入香布包中。 3.將封口處用藏針法封口。 4.表面看得到的縫合線那邊縫上流蘇(三次)。 5.粽子最頂端縫上含有如意吊飾的中國結(三次)即可。 | | | |

活動照片



老師說明藥材特性



同學認真聽講師說明



老師指導學生如何穿針引線



同學們互相協助倒入香粉



國際在同學的指導下參與此次活動



同學導入香粉畫面



同學將香粉填滿壓實



活動中穿針、倒粉、縫製畫面

活動照片



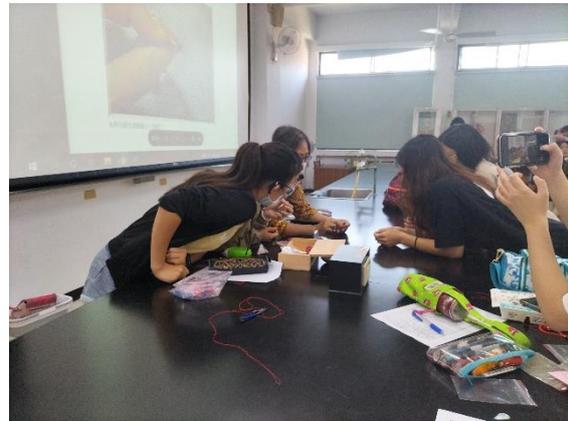
老師講解如何縫製封口針法



承辦人員協助協生固定封口



老師示範縫製封口



老師示範縫製吊飾及留蘇



同學縫製封口畫面



同學互相觀察如何縫製封口



國際生魏同學指導物治細瞧生縫製香包



課後參加學生帶著成品跟教師合照

