

高教深耕「北港書院特色計畫」

【113 學年度學生基礎心肺復甦術含 AED 訓練】活動集錦

學校名稱	中國醫藥大學		
活動名稱	學生基礎心肺復甦術含 AED 訓練		
所屬計畫名稱	高教深耕北港書院特色計畫		
計畫主持人	楊賢惠 主任		
活動日期	113 年 9 月 30 日-113 年 10 月 24 日		
活動時間	依各系空堂時段		
活動地點	北港分部教室		
活動聯絡人	學務分組李婉瑜	聯絡電話	05-7833039 分機 1105
活動內容說明			
<p>為提昇本校學生基礎心肺復甦術訓練，依照「中國醫藥大學學生基礎心肺復甦術訓練實施要點」，98學年度起入學之大學部學生於規定修業年限內，需接受基礎心肺復甦訓練課程，此課程為畢業之門檻(不須列入：醫學系、中醫系、護理系及二年制專班)</p> <p>一、什麼是心肺復甦術：</p> <p>CPR (Cardiopulmonary Resuscitation) 心肺復甦術，是當患者失去呼吸及心跳時，透過人工呼吸及心臟按壓來維持生命徵象，減少缺氧對身體所造成的危害。</p> <p>CPR 是通過體外按壓心臟的方式，維持全身血液循環，而人工呼吸則是將氧氣送達肺部。氣體在肺部交換後，含有氧氣的血液會運送到全身，從而維持大腦及各器官運作，免於不可逆的損傷。</p> <p>研究指出，患者在倒下後若沒有立即施行 CPR，每分鐘存活率將下降 7%~10%，若能立即執行 CPR，每分鐘存活率下降幅度可減少一半。人在心跳或呼吸停止 4 分鐘內，肺部與血中的含氧量仍可維持身體所需，一旦缺氧超過 4 分鐘，腦細胞便開始死亡，當缺氧達到 10 分鐘，則可能進入腦死狀態。因此，在 4 分鐘內執行 CPR 心肺復甦術，為讓腦細胞避免損傷並完全恢復的關鍵，愈早執行 CPR，患者預後與存活率也愈高。</p> <p>二、衛生署公告新版民眾 CPR 急救法：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 確認現場安全2. 叫---評估意識、呼吸 呼喚病患，輕拍病患肩膀叫喊「你怎麼了？」，同時眼睛要快速掃描胸部有無伏。3. 叫---呼叫求援 打 119 報案，請求協助及取得 AED(公共場所稱 PAD)。4. 壓---胸外按壓胸外按壓口訣： 快快壓(每分鐘 100~120 下)用力壓(按壓深度 5~6 公分)胸回彈 莫中斷(中斷時間不得超過 10 秒以上)5. 電---使用傻瓜電擊器(AED)使用口訣：			

開(打開 AED 盒子，打開電源)

貼(將 AED 貼片貼在患者裸露的胸膛)

插(將電極插入電極插孔，有些電極已經插在插孔上，就無需進行此步驟)

電(AED 會自動分析心律並語音指示，當 AED 建議電擊時，須確認無人碰觸患者才可按下電擊鈕)

電擊後須立刻進行胸外按壓，不須移除 AED 貼片。AED 會自動每兩分鐘做一次心律分析，只有在心律分析的那短短幾秒鐘才可以暫停胸外按壓。如此反覆操作胸外按壓及 AED 監測，直到患者回覆生命徵象或救護人員接手為止。

三、 113 學年度心肺復甦課程：

課程由 9 月 30 日至 10 月 24 日辦理，例請北港附設醫院辦理課程訓練，CPR 課程(4 小時)，包含課堂講解、實地操作演練以及筆試、分組測驗，通過者發給認證之證書，效期兩年。

113 學年上課人數為 498 人，共 498 人通過測驗並取得 CPR+AED 證照，達成率為 100 %。

四、 113 學年度訓練課程安排如下：

序號	科系	日期	時間	人數
1	醫工系	113/9/30	8:50-12:30	32
2	中資系	113/10/1	13:30-17:10	22
3	生科系	113/10/7	13:30-17:10	48
4	藥妝系	113/10/8	13:30-17:10	58
5	公衛大一不分系 甲丙	113/10/9	15:40-19:20	69
6	醫技系	113/10/14	8:50-12:30	46
7	公衛大一不分系 乙丙	113/10/17	8:50-12:30	51
8	運醫系	113/10/21	8:50-12:30	25
9	物治系	113/10/22	15:40-19:20	66
10	醫放系	113/10/23	13:30-17:10	44
11	營養系	113/10/24	8:50-12:30	37

總計 498 人

日期：113 年 10 月

活動照片



課程講解



課程講解



講師實際操作及解說



講師實際操作及解說



學生實際操作



講師實際操作及解說