

「高等教育深耕計畫－落實教學創新及提升教學品質」
【北港圖書分館讀書會推廣閱讀活動】 活動集錦

學校名稱	中國醫藥大學		
計畫名稱	北港書院特色計畫		
計畫主持人	楊賢惠主任		
活動名稱	北港圖書分館讀書會推廣閱讀活動~在北港·遇見更好的自己		
活動日期	113年3月1日~4月30日		
活動地點	北港圖書分館		
活動聯絡人	張鵬甯	聯絡電話	分機 1401

活動內容說明

參加人數：43 人次

為鼓勵學生紀錄在北港學習、成長的軌跡及生活點滴，同時鼓勵即將來北港就讀的學弟妹們，能有更積極的生活及學習的態度。

活動紀錄

NO	姓名	學號	排名	獎金	<p>2024 北港圖書分館讀書會徵文~在北港·遇見更好的自己</p> <p style="text-align: center;">第一名</p> <p>坐上我爸的車，頻頻望向後車廂檢查行李是否都帶上，忐忑的心在車聲搖晃之間，駛入幻想已久的大學生活。</p> <p>目的地北港，一座好似有點熟悉的城鎮，依稀的記憶裡好像有一座熱鬧的大廟，有小時候和阿公、阿嬤一起吃過的鴨肉飯，淺藍的天空常壘罩著紅色的砲紙，還有.....還有什麼？我無法回憶更多，只是皺著眉頭想著這座陌生的城市裡會不會充滿不便，機能性是否會無法習慣，滿腦的擔憂成了我對北港的第一印象。</p> <p>卸下行李、鋪上床墊，在這異鄉唯一屬於我的座位上，吃著在北港的第一份晚餐，大浦鐵板燒，路上看見的熟悉招牌是我定心的小寄託。「長大後誰不是離家出走，茫茫大海裡游」耳機裡的盧廣仲的歌單循環著，帶著那些對於新生活的緊張與社交的多慮，現實和時間推著我不得不向前。</p> <p>後來的幾個月裡，我出乎意料地愛上了北港這座小鎮。</p> <p>這裡的每一份美食都令人意外，牛肉麵鹹香的滋味顛覆身為台南人的想像，幾間偶然發現的咖啡廳充斥著特色的宗教氣息，遠近馳名的梗粽冰總是令人懷念，十二月的冬日裡看到空蕩蕩的攤鋪甚至會有些失落，或許，我已經漸漸著迷於這期間限定的北港生活。</p> <p>我喜歡在沒有課的下午到鎮上走走，戴上安全帽騎到朝天宮附近，熟練地穿過幾個圓環後，把車停放在周圍的空位。自從有了機車後，我養成了不想離開車的壞習慣，就連短暫的路程也想以機車代步，但唯獨在北港，放慢的步伐讓身邊一切事物都添上意義。</p> <p>在餘暉灑下的午後漫步紅碎紙道，揚起的鞭炮灰燼是人民信仰的具象表徵，親切的叫賣聲和餅舖婆婆們的談天是生生不息的傳承。一路走向北港觀光大橋，那裡的風特別溫柔，倚在紅色欄杆上遠眺著，是公路，來往的車群正為了各自的目標行進著；是田野，交替披上翠綠與蒼黃的鮮豔大衣；是鸞鷗，在清澈的水藍和純淨雲絲間逗留；是我，隻身踏進了北港小鎮，在寧靜間學會自得，又在獨處中探悉內在。</p> <p>事實上，我們不過是蒼蒼世界裡的一隻鷗，匆匆來過，不著痕跡。幸運的話，掠過北港溪上的水波，波光映照翱翔的姿態。成長從不是一瞬之事，卻是在雙眼直直望穿遠方的那刻才發現，人生就是一場令人著迷的期間限定。</p>
1	姜芊妤	112008414	第一名	2000	
2	范之瑄	112026339	第二名	1500	
3	魏子螢	112026314	第三名	1000	
4	高怡萱	112026462	第三名	1000	
5	楊維珊	112009304	佳作	500	
6	簡睿瑩	112024411	佳作	500	
7	蔡宜津	112024305	佳作	500	
8	向語婕	112026340	佳作	500	

內容摘要	內容摘要
<p data-bbox="148 159 643 185">2024 北港圖書分館讀書會徵文~在北港·遇見更好的自己</p> <p data-bbox="389 226 451 250">第二名</p> <p data-bbox="148 288 762 315">李安導演曾說過，「台灣最美的風景是人」，我也是如此地認為。</p> <p data-bbox="148 320 762 443">大學，我孤身一人的來到了中國醫藥大學北港校區，還記得那天九月二號，我拉著兩個大行李箱，就踏上了遠離家鄉的列車。「匡噹！」「匡噹！」，火車聲一聲一聲地響起，隨著火車愈開愈快，愈走愈遠，我的思緒也緩，緩地飄向空中。</p> <p data-bbox="148 448 762 728">離開了生活十八年的台灣後山，明明就是當初自己最想要的選擇，卻不知為何這一路上我只感到憂傷，憂傷大於要上大學的喜悅。我是一個戀家的人，第一次獨自一人在沒有爸媽的陪伴下，出了一趟超級遠的遠門。人生地不熟的，到處充滿了未知，我只能和自己加油打氣，告訴自己要勇敢，勇於嘗試新鮮事務，踏出舒適圈。從早上六點火車在花蓮站出發，再到下午三點到雲林斗六，再轉乘臺西客運到北港，接著還要再步行才能到達我要待一年的大一校區，這一路上總覺得沒有盡頭，想哭的衝動一陣一陣地涌了上來，曾有好幾度後悔自己為什麼要選擇中國醫藥大學。</p> <p data-bbox="148 732 762 1012">但有一個人的出現卻改變了我的想法。就在這趟旅途中的最後一段，從全家步行二十分鐘到學校，我覺得那一段時間簡直就是人間地獄，拉著兩個大行李箱，眺望著遙遙無期的路途，總感覺就像是自己的未來一樣，永遠走不到盡頭，感到了極度不安。就在我還在埋頭苦幹沉浸在這氛圍中時，突然有一聲喇叭聲「叭！」的一下，把我從水深火熱中拯救了出來！有一台休旅車停在了我的身邊，車窗搖下，一位叔叔探著頭問：「妹妹，有需要幫忙嗎！」，聽到的當下，真的感動到要瘋了，我連忙說：「可以嗎？真的可以嗎！」，叔叔好像也被我激動的模样給弄笑了，充滿著善意的說：「當然可以啊！」。在車上小聊了一會，當叔叔聽到我是從花蓮的時後感到很震驚，感嘆我怎麼跑這麼遠來念書，但人生嘛，一輩子有這麼長的時間，總該出去走走，長長見聞，不該被局限於一隅。在我要給予報酬時，叔叔連說不要、不要，更表示外地人來到人生地不熟的地方，本地人更應該給予幫助，這無關回報不回報。人都會遇到困難的時候，這時，對陌生人來說的一個小舉動，或許就是被幫助人的莫大恩賜。</p> <p data-bbox="148 1016 762 1621">在這件事情發生後，我發現北港人、台灣人是真的很熱情，回想這一路上接收到來自四處各地不計回報的善意（路上的叔叔阿姨，車站的工作人員）。讓我忍不住反思自己，我是否也會如此釋放善意，我想我還是會有所保留，計較得失，在意錢和回報，但當我經歷這麼多無條件不求回報的善意後，會讓我發自內心地想要去改變自己，期許自己也能夠成為無私地給予真誠和友善的人。我無法給予那位叔叔回報，但我能夠把這份愛意流淌下去。就在這學期，我報名了附醫的志工，不單單是為了時數，更多的還是想幫助叔叔阿姨、阿公阿嬤，在他們感到徬徨無助時，伸出援手給予協助。所以我在這學期收到了好多好多的感謝，但我也謝謝他們，是因為有他們才能夠讓我有繼續服務下去的動力。流動的愛和善意是如此的有影響力和生命力，讓人不由自主地想要傳承下去。</p> <p data-bbox="193 1626 469 1653">在北港，我遇見了更好的自己。</p>	<p data-bbox="790 159 1284 185">2024 北港圖書分館讀書會徵文~在北港·遇見更好的自己</p> <p data-bbox="1027 226 1090 250">第三名</p> <p data-bbox="790 288 1404 857">也許，對大多數的人來說，北港真的是一個很偏僻無聊的地方吧！記得在填完繁星後回到家查資料，才發現這個學校竟然要在北港生活一年，當時我的內心真的非常掙扎，在九月初的時候帶著忐忑不安的心，第一次離開家鄉，到了這個陌生又偏僻的地方，身為大一新鮮人，我和多數人一樣，開始搜索附近的美食與景點，可惜的是，地圖上的東西並沒有想像中的多，而且許多店家到了下午就早早的結束營業了，但是！我還是帶著一顆好奇的心，踏上了探索北港這個小鎮的旅程。剛開始，我乘著 11 號公車到了學校附近找找有沒有什麼商家，結果除了便利超商外一無所獲，後來我發現除了可以搭乘院車到鎮上外，還有一個很特別的公車「幸福專車」，於是過沒多久我就決定搭幸福專車到鎮上試試，和一般公車不一樣的是，車上很多熱情的阿公阿嬤，他們好像都互相認識，會叫著對方的的小名，什麼阿花、阿蘭的，感覺特別親切，幸福專車會繞到鎮上許多小巷子裡去，還會經過很多的廟宇，最特別的是司機伯伯還會開到一半，停在廟宇前空地讓大家去上廁所，在那之後我跟同學幾乎出門都會搭幸福專車，因為除了很少人知道以外，更讓我選擇的原因是在那裡我有一種融入當地人的感覺，會特別的安心，因此久了之後司機伯伯跟車上的阿公阿嬤們都知道我們要去哪裡，也會和我們聊聊天關心我們，我也感受到了「幸福專車」的真正意義。</p> <p data-bbox="790 862 1404 1113">可能是因為我和朋友們都是很待不住的人，總會想要去外面走走看看，不過我們都沒有機車，所以大多時候只能自己用雙腳去探索，但我也因為用走的才發現了北港許多隱藏的美食與樂趣，像是販賣各種意想不到的東西的牛墟、公園旁的美味早餐街、大橋下的二手市集、朝天宮後面的隱藏肉羹、油飯，還有麵線糊.....等等的特色，總結一下就是「不走不知道，一走嚇一跳。」還有其他很特別的地方，通通都收藏在我的口袋名單裡，當然！這還不是全部，因為我的故事還沒有結束，將來肯定還有更多美食等我去發現。</p> <p data-bbox="790 1117 1404 1337">說到北港最有名的景點那必然是「朝天宮」了吧！來到這裡真的令我大開眼界，時不時的進香活動對我來說已經是常態了，在去年 11 月多的時候我參加了「天水媽祖回娘家」的活動，從學校旁的醫院開始，迎著學校非常有特色的白鶴獅陣隊伍迎送媽祖到朝天宮，那是我第一次推案車、第一次拿敬事牌，也是第一次走在千里眼和順風耳將軍的後面，看著扛抬神將的隊伍走到一個路口就換一個人抬，就覺得他們敬業的精神真的很令人欽佩，也讓我對北港的特色文化多了一個新體驗。</p> <p data-bbox="790 1341 1404 1588">去年很幸運的在北港糖廠舉辦了為 16 天的「雲林厚工學」展覽，裡面有非常多各式各樣的作品，我們還去聽了御鼎興醬油的老闆的演講，講述了許多關於醬油的小秘密和製作過程，在那裡我也收穫了許多北港及雲林特色的產業相關知識，像傳統布袋戲的背景、獅陣的工藝與文化，以及藝閣文化的介紹.....等等，我很慶幸自己能夠在北港體驗到這麼多的事物，也擴大了自己的視野，去體會到不同的民俗風情，讓自己從一個學生的讀書生活轉變為認識各地的文化特色，也改變了我原本對北港是鄉下所以會很無趣的看法。</p> <p data-bbox="790 1592 1404 1872">我覺得北港真的帶給我許多難忘的回憶和溫暖，不管是在人情和地方特色上，都對我有著深刻的影響，我甚至很希望能夠邀請自己的家人來北港一同參與這裡的活動，在這裡我覺得最可惜的是交通很不方便，公車的班次太少，以至於每次去鎮上都要好好安排時間，要不然錯過一班車就不知道還要等多久了。我有時總會覺得自己好像也漸漸成為了北港的一部分，好像我就是正港的北港人一樣，知道很多道地的美食，也參與了許多當地的特色活動，希望在新的學期，我還夠在北港體驗到更多的不同活動，期待在學期末的時候看到更不同的自己，到時候或許我就會從很想逃離變成捨不得離開了吧！</p>

內容摘要	內容摘要
<p data-bbox="150 143 644 170">2024 北港圖書分館讀書會徵文~在北港·遇見更好的自己</p> <p data-bbox="391 210 453 237">第三名</p> <p data-bbox="150 275 766 365">18 歲的夏天，我告別了最青春洋溢的高中生活，開啟另一段充滿未知的故事，還記得剛進大學時的懵懂，內心所憧憬的漸漸變成現實，總被各種情緒和困惑填滿，好奇著我的大學生活到底會是怎麼樣呀？</p> <p data-bbox="150 400 766 938">以前常對大學生活抱著無盡的期待與幻想，期待能逃離高中那一張張寫不完的試卷題目、一本本讀不完的參考書，幻想追求那無邊的自由；然而，當我踏上北港土地的那一刻，我後悔了，看著那一片空曠廣闊的稻田，以及人煙稀少的道路，和家鄉的景象截然不同，不再是那鱗次櫛比的高樓大廈，取而代之的是低矮的三合院、工廠及斑駁牆壁的老房子，不再是一四通八達的捷運，而是一個小時只會來一次的公車，我心想，這樣的地方我真的待了一年嗎？開始後悔自己的選擇到底是不是正確的。然而，隨著待在這愜意悠閒的環境中，遠離都市的塵囂與快步調的生活，日常瑣事開始構成了我所熱愛的生活，我開始會被路邊的一些什麼吸引而停留，或許是抬頭總能看見片片雲朵，看著他們厚重地映在天空中，緩慢移動，以及傍晚那動人美麗的落日餘暉，晚霞的溫柔撫慰了一整天疲憊的心情；又或許是低頭時看到那綠油油的稻田與小道交互輝映，一粒粒飽滿的稻穗彷彿是在和我分享農夫收成的喜悅；漸漸的開始喜歡紀錄生活的點點滴滴，品嚐到的美食、相遇過的人抑或是天氣、風景，喜愛記錄下的每一幕，也總愛拍下朋友們可愛有趣的一面，那些生活瑣事開始佔據了我的日常，相信未來的自己在某天心情低落時回憶起那些瞬間，能重新打起精神。</p> <p data-bbox="150 974 766 1288">這一年最不一樣的是我踏出了舒適圈，離開原本熟悉的環境、熟悉的家人與朋友，從懵懂的青少年變成了一個小大人，學習自立，享受孤獨，但在這其中少不了迷惘，還記得剛來北港的前幾個禮拜，我每天都很不習慣，晚上總是躲在被窩裡哭泣，總在眼淚中睡著，而隔天早上仍舊要起床上課，不斷重複這樣的循環，然而很幸運的，我遇到了很好的室友及系上一群合拍的朋友，和他們在一起時，總能忘記那些離家的不安與焦慮，和朋友們一起吵吵鬧鬧，一起享受著這慢步調且單純的生活，一起玩遍北港這個古色古香的小鎮，和體驗北港的各種廟宇文化，從中找到屬於我們的快樂、我們的青春、我們的大學生活。</p> <p data-bbox="150 1323 766 1673">內耗、焦慮、迷茫、掙扎，這是我剛上大學的代名詞，國高中時學校教會我們解各類難題的技巧、學習很多豐富知識，但卻沒有教會我們如何找尋生活的意義和好好生活的答案，而踏入大學的第一課便教會了我如何與自己相處，不再像高中那樣填鴨式學習，也不是放縱自己縱情享受，我們需要找到自我，在喧囂嘈雜的環境中找到屬於自己的寧靜，目前只經歷了大學生活的四分之一，相信未來還有各式各樣的事情等著我去嘗試，期許自己能學習接受自己的不完美，容納小瑕疵，勇敢面對負面情緒，在莽撞的青春裡，我們不應該被年齡所侷限，不應該讓膽小成為放棄的藉口；就像太陽，每天都會東昇和落幕，當它從晨霧的縫隙裡泛著微弱卻明亮的朝輝時，山的另一頭正熄滅蒼涼殘照，而我呢，永遠向光、永遠明媚。</p> <p data-bbox="150 1709 766 1767">一天天奔走在平凡的生活中，但總有一束光能照耀過我，願自己能在平靜的日子裡盡可能瘋狂，願自己永遠不要喪失感知浪漫的能力。</p>	<p data-bbox="790 143 1284 170">2024 北港圖書分館讀書會徵文~在北港·遇見更好的自己</p> <p data-bbox="1031 210 1077 237">佳作</p> <p data-bbox="790 275 1417 589">在 18 歲這年，我踏上了人生中另一段嶄新的旅程 - 大學。它彷彿是生命中的一個新起點，充滿無限的可能性與挑戰。首次離家的我，帶著許多大大小小的行囊，一步步地走向北港的校園中。只見爸媽在背後和我揮手大喊著再見，那一刻，我的眼淚不禁湧上眼眶。在北港的校園裡，我彷彿是一顆等待發現的寶石，被這片幽靜的土地精心磨練，直至綻放出絢爛的光芒。北港，不如都市繁華，但卻讓我見識到鄉村中樸實無華的生活。在我眼中，它是一個充滿懷舊韻味的古老小鎮，彷彿是時間的凝固。走在北港的街頭，我彷彿置身於一幅古老的畫卷。在這裡，時間似乎變得慢了些，讓我可以好好地放慢腳步，感受生活周遭的美好。</p> <p data-bbox="790 595 1417 1034">在這段期間，我參與了許多志工服務的活動。其中，在北港樂智據點志工隊的服務經驗，深深烙印在我心中。在那裡，我體驗到一種無法言喻的快樂。這種快樂，並非來自物質上的回報，而是源自於我所帶來的影響和改變。當望見我所付出的努力能夠帶給長輩們笑容和舒適時，我便會心滿意足地想持續貢獻己力，而這正是志工服務最珍貴且最吸引人的地方。從長輩們的身上讓我深刻體會到 - 「快樂其實很簡單」。好友見面時的寒暄、跟著旋律擺動時的笑容，以及嚐到便當那滿足的模樣，都是生活中最美好且幸福的一部份，也是在都市生活的我從未見過的風景。除了志工服務之外，我還鼓起勇氣報名了北港辦桌活動的餐敘表演。在表演中，我看到了最自信的自己，彷彿是一場自我蛻變的奇妙體驗。在聚光燈下的每個舞步與動作，都散發著內心的熱情和活力，讓我感受到前所未有的自信和快樂。這場演出讓我意識到，若將人生比擬成一場獨一無二的演出，那麼我認為每個人皆是自己演出中那不可或缺的主角，都值得在舞台中央閃亮發光。</p> <p data-bbox="790 1041 1417 1288">在北港遇見更好的自己，就像是一場內心的啟程，一次心靈的蛻變。在這片小鎮裡，我找到了生命中的另一個自己，一個更加堅強、更加自信的自己。感謝這段旅程，讓我學會珍惜生活中的每一個瞬間，體會到無私奉獻的快樂。這段時光也教會了我，在這個發展迅速的世代，要懂得適時地放慢生活腳步，好好去享受生活周遭的美好。最後，我將帶著北港的珍貴回憶，勇敢地迎接生命中每個挑戰，成為一個更加堅強、更加成熟的自己。而這，將會是段未來回想起來會使我嘴角上揚的記憶。</p>

內容摘要	內容摘要
<p data-bbox="148 143 644 170">2024 北港圖書分館讀書會徵文~在北港·遇見更好的自己</p> <p data-bbox="379 210 424 235">佳作</p> <p data-bbox="148 273 754 456">幾個月前，我踏上了這條路。路途有點顛簸，空氣裡蘊含著傷感的氣流。從一開始的到處奔波，到最後的塵埃落定，如今回想起，我依然有種不真實感。剛來到北港的時候，因為眾多原因，讓我常常想念在其他城市的家人們，導致我沒有辦法好好感受北港的一切。但當我慢慢靜下心來，感受在這裡的生活時，我生活的周遭也隨之變了個樣貌。</p> <p data-bbox="148 465 754 647">說實話，一開始我的狀況並不好，離開了自己熟悉的環境，來到一個對自己來說很陌生的地方，我在這裡受到了蠻多挫折，不論是大學的課業問題，還是新的人際關係，我在這裡跌了一次又一次，每次回想到那些無助的時候，我都還是會流淚，經常懷疑我自己，甚至到現在，我也還不確定我為了我的夢想獨自一人報考到這裡的決定是否正確。</p> <p data-bbox="148 656 754 808">但我不後悔，因為我在這裡，所遇的那些美好的人事物，遠比我流下的眼淚價值更高。每一次挫折都讓我更堅強，每一次困難都讓我更成熟。在北港的日子裡，我學到了如何獨立生活，如何應對困難，如何珍惜眼前的一切。這段經歷雖然艱辛，但它塑造了今天的我，讓我成為一個更加堅強、更加成熟的人。</p> <p data-bbox="148 817 754 969">因為我來了北港，讓我遇見了很多來自各地的同學們，我們齊聚一堂，有時分享自己家鄉的生活經驗。因為我來了北港，讓我的為人處事有了更多的提升，我相信這是在其他學校不會有的經驗，這是專屬於此的人際交流。因為我來了北港，我才知道北港的廟宇如此輝煌，並承載了好幾代人的回憶和祈禱。</p> <p data-bbox="148 978 754 1064">還有那些，我之前從未發掘的美麗。被陽光鍍上一層光的髮絲，映著晚上燈火的雙眼，紅綠燈下對視的我們，因為打球汗濕的雙頰，當然還有考試前望著對方的加油打氣，都是你們給予我的美好回憶。</p> <p data-bbox="148 1072 754 1288">這些回憶現在看起來可能不那麼起眼，畢竟我們依然在彼此左右，但一定會有某一天，我會突然想起在北港的一切。想起在圖書館列印報告的時候，想起在實驗室做的實驗，想起在教室睡覺偶爾聽課，想起綜合球場的排球和籃球，想起在自習室拼命讀書的那幾天，想起水土不服窩在棉被裡偷偷哭的時候，想起夜晚的燈籠連綿，想起食香客、北港雞車、木瓜田、省錢、老受的鴨肉飯跟福安的下水湯、煎盤粿、啊等油飯、青蛙湯、扁食麵...還有很多很多。</p> <p data-bbox="148 1326 754 1411">眼淚和笑顏參雜，讓我總誤以為那些掉過的眼淚是喜極而泣留下來的結果，現在回過頭去看，全都是支撐我一步一步走到現在的珍貴力量。</p> <p data-bbox="148 1420 754 1541">謝謝北港，讓我遇見了那麼多值得好好收藏、回味的事物，也遇見了一群志同道合的好友們，在遙遠的路途上陪伴彼此，還遇見了像燈塔一樣指引著我的師長們，謝謝這些美好的人事物，造就了如今成長茁壯的我。</p> <p data-bbox="167 1550 547 1574">謝謝北港，讓我在這裡遇見了更好的自己。</p>	<p data-bbox="790 143 1286 170">2024 北港圖書分館讀書會徵文~在北港·遇見更好的自己</p> <p data-bbox="1029 210 1074 235">佳作</p> <p data-bbox="790 273 1420 488">我與北港的淵源，可以說從剛出生就有特殊的連結，外公外婆住在北港鎮上，逢年過節便會和家人回老家和長輩親戚們團聚，外公是勤奮種田的老實人，我也跟著跑去農田中玩耍，直到整身都泥巴且太陽日落才回家，這是我對北港 18 年以來留存的記憶。然而因緣際會下，繁星入選中國醫藥大學北港校區的科系，我即將有一年的時間在這裡度過，也讓我從新了解探索自己以及走遍北港鎮，體驗淳樸的鄉下民情及緩慢的生活步調。</p> <p data-bbox="790 497 1420 743">上大學後的課業和同儕的天賦使我意識到，如果僅僅只用高中的方式及努力程度，無法在課業中得到提升自己的動力。於是我開始請教身旁的同系同學或是外系的朋友，她們如何準備考試及讀書的方法，順道發現大家都臥虎藏龍，表面看起來很輕鬆，但是背後都有不為人知的付出，我也開始檢視自己，是不是該告別以前的讀書態度，所以我就從開始每天規律的靜下心坐著讀書，慢慢從考前臨時抱佛腳的心態到每天複習課程的習慣，並且善用圖書館的資源和空間，待在圖書館會讓我有想往書裡探索還未了解的常識，學習更多專業知識。</p> <p data-bbox="790 752 1420 1064">在大一學期初，知道神農福利社在校內有一片藥園，可以學習各藥草的知識，頓時燃起我的興趣，非常切合我科系所學專業，我毅然決然的報名入社。體驗拔草澆水，當小小農夫的樂趣，以及學長一一教社員辨別中藥草，哪些植物喜濕或耐乾，郭阿姨則是教我們如何用藥園所種的左手香製作左手香膏，成份非常的天然，也學到澳洲茶樹、迷迭香及樟樹的精油萃取，並製作成香皂。下學期初恰好遇到郭阿姨在採桂花，我也就跟著幫忙，才知道原來桂花的花朵如此小而靈巧，不管是白桂、銀桂皆芳香四溢，沁人心脾，不知不覺就對採桂花產生興趣，阿姨也教我做桂花釀，是我以前未曾體驗過的，藉著這個機會讓我走出書本及課業，在課餘時間做能讓自己愉悅及增加滿足感的活動。</p> <p data-bbox="790 1072 1420 1319">在來北港的這幾個月，對於離開從小生活十八年的家，一個人學習獨當一面，讓我十分期待，但又害怕遇到困難不如意的事，儘管中間在人際關係以及課業方面，都經歷極大的挫折及衝擊，讓我好幾度萌生退意，想回到熟悉的地方，不過幸好遇到在背後默默支持我的朋友，辦公室的阿姨叔叔們都很熱心的幫我解決問題，我跟舍監也可以聊起閒話家常，我也正在學習一個人怎麼好好的過生活，讓自己的內在和外在外都變成成熟穩重，跟上這所學校應有的程度和能力，我相信這些磨練讓我的心痛苦但也可以使我成長，為了我上大二能更從容自若，信心百倍。</p>

內容摘要

2024 北港圖書館讀書會徵文~在北港·遇見更好的自己

佳作

呱呱~呱呱~一陣鴿子聲大力將我從睡夢中驚醒，晨曦的來臨，將開啟精彩的序章。

在 23 年的最後一天我跟甜許下一個小小的心願-早睡早起，下學期的第一天爬離舒適的床鋪，七點半展開對北港的探險，我們走向學校的後方，是一條寬廣寧靜的大路，有兩隻狗互相藏匿玩耍，增添鄉間小路的樂趣，除了道路旁跟隨我們長大的農作物，四季更迭，春種，夏長，秋收，冬藏。約距十分鐘的路程有一處不曾注意過的草莓園，我們好奇地左探右看遇見大方的農主叔叔，他遞給我倆一人一顆大草莓，草莓的滋味回憶起滿是喜悅，帶著清新的香氣，但不甜甚至酸酸的。往回經過慈濟的靜思堂，看到標語「歡迎參觀」二話不說直接走進去，師姐們熱情招待我們吃早茶，一片芝麻餅，素肉乾，米果類餅乾，一杯茶，一杯五穀漿，坐在茶几上與我們聊天，喜歡這種悠閒的單純早晨。

市場是我們這群女孩經常打卡的景點，從不會煮飯的孩子搖身一變厲害大廚，遠離都市難免想起家鄉菜，我們相約坐上幸福專車前往。嘴甜的孩子有糖吃，一聲熱情的早安問候語，可以令你一天獲得滿滿收穫，一碗早市裡的人間煙火，可以令你一天收取甜甜幸福感。北港的低廉物美的菜價好便宜!十個牛番茄只要五十!一把地瓜葉十塊，每次晃晃「北港百貨公司」決不會兩手空空返回。步驟一，心動失去理性，步驟二，失心瘋的暴走購物，步驟三，大包小包扛回宿舍，最後再來佩服自己是精打細算且獨立自主精緻過生活的女大學生!

第一次體驗北港傳統活動-媽祖遶境從中國附醫行進至北港朝天宮，炎熱的天氣，各位小黃衣們辛苦了!我們供奉民眾的信仰，路人自動讓路分兩列，大夥們接連走了好幾個小時，霹靂啦啦霹靂啦啦.....，鞭炮聲緊隨前後，敲鑼打鼓響徹雲霄，白煙彩煙、黃符紙渲染整個大街，千里眼順風耳踏著八字步伐邁進，小黃衣們享受著神氣肅靜的氛圍，抵達朝天宮前是由我們可愛地小舞獅舞蹈著喜慶。另外街上會有攤販贈送免費的食物，必須眼疾手快收入囊中，一邊維護秩序，一邊餵飽信徒們的相機，是十分有趣味性的體驗!

總在北港探險，他是我們中國醫的後花園，一圈一圈的尋寶，以為北港就這點兒大，其實換個視角，換個目標能在這座「桃花源」裡收穫特別的經歷，以為會是清閒的鄉下生活，NO!可以是很充實的自己，在北港裡其實不缺活動，媽祖繞境，燈節演唱會，新住民團聚，免費古裝，還有學校舉辦各式活動以及講座。只要願意可以在生活中找尋任何可愛，在陽光裡，在小動物身上，在一份美食中，或者隨意一件細小平凡的事物裡，找到悸動和快樂。保持著對這個世界最初的好奇和敏感，有純潔溫柔的靈魂，又有世俗的趣味，才能捕捉到那些粗糙的心看不到的風景。我不願在無趣中渡過，勇於跨出舒適圈，展示一下自己，社牛一點也沒關係!反正一年後，北港的一切將會令人懷念。

