

11 年度中國醫藥大學高等教育深耕計畫-北港書院特色計畫

【中藥及香草植物應用探索-中暑怎麼辦】活動集錦

日期：113 年 05 月

學校名稱	中國醫藥大學		
活動名稱	中藥及香草植物應用探索-中暑怎麼辦		
所屬計畫名稱	北港書院特色計畫		
計畫主持人	楊賢惠主任		
活動日期	113.05.30		
活動時間	17:30-20:30		
活動地點	北港分部 102 教室		
活動聯絡人	郭幸蕙	聯絡電話	05-7833039
活動內容說明			
<p>一、主旨：夏至將至，天氣漸熱，神農福利社系列活動最後一波!!!本活動邀請附醫紀奕彰中醫師講授中暑怎麼辦-由紀醫師介紹經絡概論、中暑簡介及刮痧拔罐簡介，現場由紀醫師示範刮痧拔罐動作，再讓同學們互相練習，參加的同學還可以帶回一組刮痧拔罐儀器，平日可以適時緩解身體不適，渡過炎熱的夏季!</p> <p>二、指導老師：紀奕彰中醫師</p> <p>三、參加人數：師生 43 人</p> <p>四、地點：北港分部 102 教室</p>			

活動照片



簽到



紀醫師講授中暑簡介



中暑原理講授畫面(一)



中暑原理講授畫面(二)



紀醫師講授刮痧原理



紀醫師講授拔罐原理



參加學員認真聽解畫面(一)



參加學員認真聽解畫面(二)

活動照片



紀醫師示範刮痧畫面(一)



紀醫師示範刮痧畫面(二)



紀醫師示範刮痧畫面(三)



紀醫師示範拔罐畫面



老師指導學生如何找尋穴位



學員們練習刮痧老師在旁指導



學生認真聽講老師示範刮痧畫面(一)



學生認真聽講老師示範刮痧畫面(二)

活動照片



學員練習拔罐畫面(一)



學員練習拔罐畫面(二)



老師指導學員滑罐



學員們練習刮痧

這次的活動不只是有吸收新知識，還有實際操作的部份讓我覺得很新穎也很有趣。在過程中我幫了5位以上同學拔罐及滑罐，其中我覺得最有成就感的就是滑罐！看到同學的腿出現紫色小點點後，除了有些替他的健康擔心外，還感到有點自豪？！很感謝講師及學校舉辦了這項活動，實在讓我受益良多：謝謝

這次的拔罐和刮痧活動很有趣！以前從來沒體驗過，而且通常都是家人不舒服，我這次學到很多經絡、穴道及刮痧的小技巧！有風池穴、合骨穴，治療不同身體病痛，感覺不舒服的時候就能運用上課的技巧，幫助自己和別人的小進步！是個很棒的活动。

今天的課程讓我學習到許多刮痧和拔罐的知識，尤其是分組操作時，幫同學拔罐和被拔真的很有趣，被拔完感覺真的有變輕鬆一些耶！好神奇！感謝學校舉辦這麼有趣又實用的課程。

備註：請於 6/3 前完成填寫，敬請配合。謝謝！