

# 活動集錦

日期：113 年 9 月 4 日

學校名稱	中國醫藥大學		
活動名稱	113學年度北港書院迎新活動		
活動日期	113年9月2日		
活動時間	18:00-20:30		
活動地點	北港分部102教室、生物實驗室、201教室、209教室、藝文教室、烘焙教室		
活動聯絡人	李岱臻	聯絡電話	05-7833039#1201

## 活動內容說明(至少500字)

### 一、活動內容：

為賦予新生大學新階段活力開端，書院特色計畫於9月2日(一)於新生入住北港分部，即辦理一系列DIY活動，營造分部住宿生活活力氣氛外，亦帶領同學認識分部特色社團，白鶴獅陣、神農福利社及智慧中草藥園應用成果，由北港分部主任及教職員工共同參與課程設計，透過溫暖手做為新生活暖身。

此系列活動《舒活藥草球課程》由北港書院特色計畫主持人楊賢惠主任親授，此次藥草球配方由七味中草藥組成，透過混和比例揉製之藥草球以傳統布料包裹，除了可以聞香舒緩壓力外，學員也可以帶回家蒸熱做為熱敷使用，兼具趣味性和實用性；《步步傳香防蚊香囊》由學務分組黃雯雯組長授課，課程中帶領新生認識不同藥草之氣味與藥性，讓同學們自己調配防蚊香囊，放置於宿舍能趨蚊又可傳香，講師並特別準備防蚊乳液作為有獎徵答獎品，新生破冰互動充滿樂趣；《漢方植萃手工皂DIY》帶領學生一步一步製皂，加入北港香草藥園中草藥收成，調製獨特的漢方手工皂，並準備各式可愛皂模，供學生自由選擇，各個玩得不亦樂乎；《薄荷堅果塔烘焙》和《古早味涼夏甜品DIY》分別由校外烘焙專任教授龔靜宜老師和分部總務同仁辦理，兩項甜品課程最為搶手，讓北港分部學生動手做宵夜，健康又美味；《藝陣文化彩繪獅頭》除了新生報名參加外，同時邀請10位 Fulbrught 美國學人共同參與，並由白鶴獅陣社團成員以英語進行傳統文化介紹，彩繪過程中讓同學們以分組方式，自然以英語對話，活動最後並由白鶴獅陣學生帶來一段演出，並邀請外國朋友們實際體驗舞獅和跳白鶴陣步，東西文化交流激發不同的火花，適逢北港朝天宮330週年紀錄片拍攝，導演團隊來校採訪白鶴獅陣社團演出和工藝製作，為整體活動增色不少。

北港分部自執行書院特色計畫，首次於新生定向輔導課程晚間辦理DIY課程，舒緩孩子們入學的緊張氣氛，並藉此機會可以多多認識書院文化，讓每位參與同學動手又動腦，期許新的一年激發學子們對於校園生活的期待與熱情。

二、報名方式：線上報名，6場活動共開放165個課程名額。

三、活動人次：196人(含工作人員)

四、辦理日期：9/2 (一)18:00-20:30(依各場次時間不同，原擴香石課程調整為舒活藥草球)

活動名稱	活動時間	活動講師	地點	人次
舒活藥草球	18:00-19:30	分部楊賢惠主任	201教室	19
漢方植萃手工皂DIY	18:00-19:30	教務郭幸蕙、學務徐歆怡	102教室	33
薄荷堅果塔烘焙	18:00-20:00	龔靜宜老師	烘焙教室	34
藝陣文化彩繪獅頭	18:30-20:30	白鶴獅陣/黃厚銘教練	209教室	44
古早味涼夏甜品DIY	18:00-19:30	總務分組許桂鳳	藝文教室	32
步步傳香防蚊香囊	18:00-19:30	學務分組黃雯雯組長	綜合教室	34

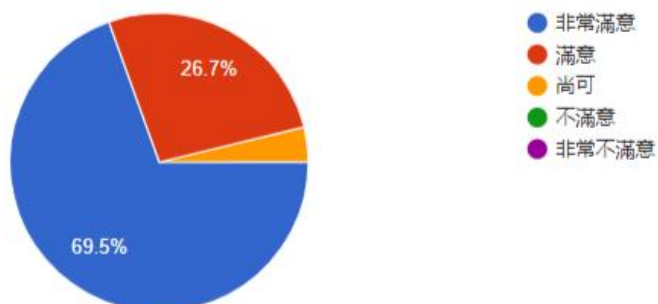
### 五、學生心得回饋

本次活動共回收105份滿意度問卷，整體滿意度有96%為滿意。相關回饋精選如下：

複製

### 五、您對於書院迎新活動的整體滿意度：

105 則回應



問題 回覆 105 設定

DIY粉糰是一個充滿樂趣和創意的過程。在製作過程中，不僅能夠享受到手作的樂趣，還能根據自己的口味調整配方，加入各種配料，製作出獨特的風味。完成後，看到自己親手製作的美食，成就感十足，分享給家人朋友也能感受到大家的喜悅。這種過程不僅能提升對食材和料理的理解，也讓我們在生活中多了一份細膩與耐心。

1 則回應

我原本就對香草植物蠻有興趣的。在這堂課中不但認識到了各種香草植物的一些基本功效，還可以親自用這些香草搭配出屬於自己的香囊，真的很有趣。老師人好也很可愛，還特別準備了小禮物送給回答問題的大家，小禮物的防蚊乳液好香，感覺好實用，很喜歡，謝謝老師👍

1 則回應

我覺得這是一個非常棒的活動，不僅可以深入了解北港這裡的傳統文化，還能與來自不同國家的同伴進行交流，這樣的機會真的非常難得。透過這次活動，我們能夠更加深入地體驗當地的風土人情，並且建立國際友誼，真正是一個意義非凡的經歷。

1 則回應

第一次接觸到藥草球，以天然的藥材製作，還可以認識各種藥材，自己動手做，看到成品後，很有成就感，是很生活化的課程，希望之後還能繼續開設不同的課程

1 則回應

很喜歡這次的活動，藥草真的很香。在實作的同時也學到了藥草的功用，第一次摸到藥草的感覺很特殊，也很有趣課程的老師、學姊也都很用心指導，期待未來老師可以開關於洗髮餅的課程。

1 則回應

在本次活動中學到了如何製作手工皂並且分工合作控制皂基用量、傾倒融化的皂液，並且最後也成功做成了樣子精美且香味好聞的肥皂，讓我感到受益良多，可以學回家自己動手做了。

1 則回應

第一次接觸這麼多種的藥草，也是第一次配製香囊！是很有趣的活動體驗，很謝謝老師～

1 則回應

老師很認真的介紹校園與中醫用藥草，植物，過程中收穫許多中醫藥知識，非常棒的體驗

1 則回應

### 活動照片(至少6張)



圖說：楊賢惠主任開設舒活藥草球教學



圖說：舒活藥草球成果合影





圖說:授課講師引導學生實地認識藥材



圖說:舒活藥草球學生調配藥材製作體驗



圖說:黃雯雯老師解說各式中草藥材特性



圖說:同學們挑選自己喜歡的中草藥材製作香囊



總務許桂鳳小姐帶同學製作手工甜品粉粿



分部同仁與同學們一同製作天然粉粿





天然粉粿加上自煮綠豆湯和黑糖水成品



薄荷堅果塔烘焙課由龔靜宜老師帶領同學製作



烘焙課程結束後全體師生合影留念



薄荷堅果塔成品照片



學生DIY製作手工香皂開心合影



參與手工皂製作的同學由皂基





同學們先融化皂基後再添加天然中草藥材



同學們將調和後之皂基倒入不同圖樣的皂模中



白鶴獅陣學生自製英文簡報向外國友人介紹



CMU feat. Fulbright 彩繪獅頭活動全體合影



CMU feat. Fulbright 彩繪獅頭活動合影



白鶴獅陣團員為 Fulbright 現場精彩演出