

活動集錦

日期：113 年 9 月 24 日

學校名稱	中國醫藥大學		
活動名稱	113學年度-老濟安青草鋪通識講座暨 Herball 藥草球工作坊		
活動日期	113年9月19日		
活動時間	13:30-15:30/15:30-17:30		
活動地點	北港分部102教室、綜合教室		
活動聯絡人	李岱臻	聯絡電話	05-7833039#1201

活動內容說明(至少500字)

一、活動內容：

北港書院特色計畫中自校園畸零地中，開創出香草藥園，並由學生自主創立神農福利社社團，今年上半年擴張建置智慧中草藥園，本計畫著墨於實作相關應用可能性，因此特別邀請臺北萬華地區知名老濟安青草鋪，借鏡老濟安青草鋪第三代主理人王柏諺的經營經驗，看老鋪如何讓傳統青草藥知識更簡單透明、文化被看見的翻轉過程。講座過程中，講師分享萬華青草文化、祭祀信仰及疾病的使用，並分享和五星級飯店、市集、鐘錶品牌、露營區等不同單位的合作規劃，了解文化創新後的異業合作，同時也分享香草冰淇淋、青草蜂蜜爆米花等新品開發，以實際行動將青草傳產業帶向不同的文創層次，活動現場亦準備特製藥籤文宣品和學生互動，讓現場笑聲不斷。

手作藥草球工作坊部分，講師闡述藥草球起源於泰國，分享泰國與台灣青草藥配方的異同，同時帶來六種不同的青草植物，透過實地嗅聞和觸摸，帶領同學認識不同青草的特性和藥性，並透過問診的方式，讓同學們嘗試寫出自己的藥草球配方，最後則是透過經驗分享，實地讓每一位參與者能手抓青草，體驗抓青草藥，並細膩講解藥草球的網綁方法，並說明乾用聞香及加溫濕用熱敷的用法，最後掛上小小品牌吊牌，圓滿完成工作坊教學。

二、報名方式：線上報名。

三、活動人次：216人(含工作人員)

四、辦理日期：9/19 (一)18:00-20:30

活動名稱	活動時間	活動講師	地點	人次
Herball 藥草球工作坊	13:30-15:30	王柏諺	102教室	21
老濟安青草鋪-讓傳統文化活在現在	15:30-17:30	王柏諺	綜合教室	195

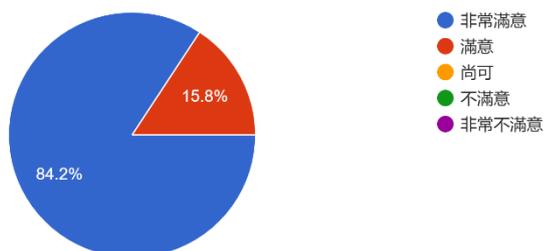
五、學生心得回饋

本次藥草球工作坊共回收19份滿意度問卷，整體滿意度有100%為滿意；通識講座共回收195份滿意度問卷，整體滿意度有99.5%為滿意。相關回饋精選如下：

藥草球工作坊滿意度及心得回饋：

五、您對於本次工作坊的整體滿意度：

19 則回應



七、參加本次工作坊感想：(50-100字)

我認為來參加學校免費的課程收益良多。不但能學習到對生活有幫助的中草藥知識，還能得到自己親手做的藥草球，是個難得的機會！我很喜歡教室的氛圍還有中草藥的味道！

老師超幽默一進教室就問的藥草味 超舒服超放鬆的 上課聽到藥草球也可以驅蟲 決定放到宿舍最近有蜘蛛出沒的床附近 我們寢有4顆 完美無蟲空間 🐱🐱

第一次實際配中藥，完成後很有成就感，而且成品是真的很香，不過我還是真的很期待，等哪天有個藥草隨便抓、自由配的活動，我覺得發揮自己的創意，去恣意調整適配自己體質的藥草包，感覺就更有一種當上小中醫的成就感了，期待期待。

本次活動了解許多藥草的功用與氣味，並且親自製作屬於自己的藥草球，覺得很有趣，希望之後可以參與更多類似的活動

有手做的體驗很棒，而且這次活動除了讓我對民間的藥草有更進一步的認識，講師有講到青草巷的今昔對比，也說到老濟安青草堂對於傳統藥草的創新，讓我了解到現在藥草傳承的重要，這次的活動不只有趣，也很有意義！

讓我認識了很多青草藥的知識，了解不同草藥的用途，也做了一個屬於自己的藥草球，讓我知道了很多藥草球的不同面向，真的收穫了許多！

從這次的活動中學習到了好多有趣的草，每種草都有各自不同的獨特香氣，動手做的部分好好有趣！可以帶一顆草球回去放床邊！很有紀念價值跟實用性！

很新穎的知識，對於相對傳統的青草文化讓我們有更深入的了解，講師的講課方式也不易無聊，很棒的一次體驗，讓我有機會體驗製作藥草球，也更了解老濟安的歷史

作品可以帶回家很開心，而且還學到了很多有關藥草的知識，原本只聞過味道但在今天才終於知道那些草的名字以及他們的效果。

我更認識了什麼是青草，原本以為就是中藥這樣子，但聽了講師的介紹後才知道青草跟中藥只有10%是相同的，而且我覺得做青草球蠻好玩的，雖然我到最後都亂搭配但很有趣。

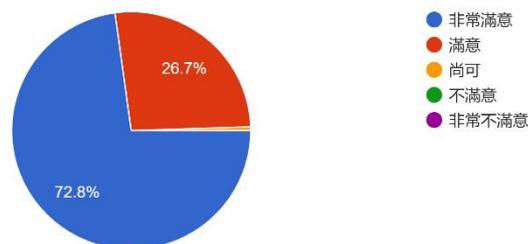
能夠邊手作邊學習有關藥草的知識感到非常開心和有趣，希望學校能夠多多開設這樣的活動來讓大家學習更多藥草的知識，推廣大家更多有關藥草實際運用與知識，謝謝。

我一直很喜歡草藥的味道，但從來沒有自己親手碰過草藥甚至捏起來聞，是非常特別的體驗，另外，講師說他一天最多能包10個，但我覺得包兩三個我的手就掛了（哈。我的藥草包應該會常駐在我的枕頭旁邊（讚

通識講座滿意度及心得回饋

五、您對於本次通識講座的整體滿意度：

195 則回應



七、參加本次活動感想：(50-100字)

「不要等到落後後才想要轉型」聽講師聊他的人生經歷與青草茶的連結，感覺人生很多際遇是很神奇的。看到講師為了推廣青草藥一直找尋創新的方法，不免感到佩服，也讓我覺得很新奇！

因為參與這次講座，讓我對中草藥有多了一些的認識，並且感受到興趣。我認為這種透過天然草藥治療大家的方式非常特別有趣，青草師是一個十分不容易的職業，本場活動讓我獲益良多，希望以後有機會能去老濟安本店坐坐。

第一次聽過青草藥舖，也從這次的分享中認識了很多各自有不同功用的藥草，像是改善過敏就對我幫助很大，假如以後有機會，也會試著去嘗試藥草的療效的！

我覺得講師分享的東西很有趣，不會枯燥的單純講有關藥草的介紹，其中參雜很多專業經驗，對我的未來就業方向有很大的幫助，而且講師很有趣，在開玩笑的部分很敢開，也帶給我很多對未來不同的想法，讓我對青草茶有更多不一樣的看法和用處

七、參加本次活動感想：(50-100字)

謝謝Bryan講師，坐第二排讓我更專注聽講，講師講話很有趣，有學到更多草藥知識，第一次的接觸很有好感，都想去參加活動了

聽完這次講座之後學到了很多有關青草的知識，也了解了推廣文化的困難與限制，希望未來有機會可以接觸到更多相關活動！

他讓我了解到青草不只是一個古早的東西，它也可以創新加在餅乾、調酒...等，更多的年輕人可能對它產生興趣讓這個文化傳承下去。

從這次的講座學到了很多以前沒有接觸過的知識和中草藥的名稱，以前都沒想過青草的功效有那麼多，甚至中草藥還可以結合調酒，讓傳統文化延續到年輕人的時代，真的是太有創意了！以後有機會會去門店嘗嘗看的。

這次講師的演講方式很幽默，讓我在這堂講座中聽得很開心，而且在這過程中，也認識了一些在不同的症狀下可搭配的藥材，因此讓我收穫良多。

希望更多這種青壯年接手老一代辛苦經營的店舖或是事業等等的講座，除了需要保持尊重和創新的平衡，保留傳統知識同時融入現代元素，才能吸引年輕世代，延續歷史價值。這次聽完講座讓我受益良多，希望以後還有機會接觸更多這種有趣的活動。

學到很多有關草藥的小知識，不同症狀有不同的治療藥草。今天講座也瞭解原來青草也可以轉型做成這麼多食品，也學到了青草的歷史。

很開心可以參加這一次的演講，也讓我收穫滿滿，像是很多中草藥配方的介紹，也有針對一些平常可能會有有的症狀，讓我們有需要中藥的需求時，能夠對應到自己所需的藥材，是一個很有意義的講座！

認識到新的傳統文化，之前都沒有接觸過相關事物，還學習到一些青草的療效，感覺挺實在的，講師本人也很有趣。

講師語氣活潑生動，透過分享自己的經驗鼓勵聽眾勇於嘗試和抓住機會。近年來，多盛行古屋翻新、產業轉型的風潮，青草茶產業在講師的運作下，也煥發了新的光彩，也期待未來更多傳統產業也能煥發第二春。

透過這次講座，了解到以前從來不知道的青草茶，因為我很喜歡傳統月餅，加上生活在北部更直觀的感受到傳統產業的流失，聽到老師為了讓大家更了解青草茶而做的轉型感到非常佩服和開心

青草冰淇淋感覺超酷，雖然製作過程聽起來真的好辛苦，而且我也想嘗試青蜂爆米花，看起來好好吃，謝謝講師的講解，今天獲益良多！

這次講座介紹了很多的中藥，講座過程提到些許中藥草的功能，還有將特定藥草組合在一起有哪些功能，例如胃痛、眼疾等等，收穫良多講師也有提到青草食品的研發過程我也覺得很有趣

活動照片(至少6張)



圖說：北港分部師長與講師於史懷哲合影



圖說：計畫主持人開場介紹講者王柏諺



圖說：講師仔細講述藥草球網綁方式



圖說：學生製作之藥草球成果



圖說：藥草球工作坊全體合影



圖說：藥草球的六味青草配方



圖說：學生們嘗試將青草與牌卡說明配對



圖說：學生透過嗅聞認識青草藥