

113 年度中國醫藥大學高等教育深耕計畫-北港書院特色計畫

【香草藥應用探索-手工皂製作】活動集錦

日期：113 年 09 月

學校名稱	中國醫藥大學		
活動名稱	香草植物應用探索系列活動-手工皂製作		
所屬計畫名稱	北港書院特色計畫		
計畫主持人	楊賢惠主任		
活動日期	113.09.26		
活動時間	15:30-17:30		
活動地點	北港物理暨生物實驗教室		
活動聯絡人	吳美真	聯絡電話	05-7833039 轉 1002
活動內容說明			
<p>一、主旨：北港分部香草藥園所種植的物種如左手香、金銀花、梔子花、香茅...，除了可做常用的藥膏、茶飲、防蚊液外，希望給同學們另一個選擇，用香草藥園的植物來製作手工皂這類的生活用品，進而激發同學對於香草植物的興趣，並以實際觀察、體驗藥用植物栽種、生長及運用，若能搭配課堂所知識，相輔相成，不外乎也是另一種收穫。</p> <p>二、指導老師：黃雯雯老師、吳美真</p> <p>三、參加人數：師生 27 人</p> <p>四、地點：北港物理暨生物實驗教室</p> <p>五、材料及製作方法：</p> <p>(一)材料：皂基、精油、香草植物(左手香、梔子花、金銀花)、酒精</p> <p>(二)製作方法：</p> <p>1.將皂基加熱溶解</p> <p>選擇喜歡的皂基種類，拆包膜後切丁(大小盡量一致)，隔水加熱溶解。</p> <p>→切小的目的是加速融化，所以切得越細小，融化速度越快。不管切成什麼樣子，建議每塊的大小一致，加熱時才不會有部分皂基已經過熱，另一部份卻還沒融化。</p> <p>→透明皂基大約在 45°C-60°C 就會開始融化。通常用隔水加熱或加熱板加熱的方式使其融化。隔水加熱的目的在預防皂基燒焦，若要直接加熱，必須把火調得很小，而且隨時謹防燒焦喔！隔水加熱時，只要用小火即可，水溫也不用太高，如果看到水開始冒泡甚或沸騰，就表示水溫太高，要趕快把火調小或暫時關閉。加熱時儘量不要攪拌皂液，否則會產生很多不必要的泡泡。</p> <p>★貼心小提醒：請勿大火加熱，會容易讓皂基變質。溫度請控制為 55~65 度小火煮沸，成品比較美觀、不易變質。</p> <p>2.加入色料、精油、香精</p> <p>融解後加入色料攪拌均勻，關火後再加入喜歡的精油、香精、(左手香鮮品)。</p>			

★貼心小提醒：禁止在煮沸中加入精油和香精，熱度太高會容易讓香味揮發。

3. 冷卻定型：將液體倒入模型中。

★貼心小提醒：如表面有小氣泡，可使用 75%消毒酒精噴拭表面有消泡作用。

4. 脫模

待冷卻變硬後脫模即可使用。

★貼心小提醒：遇雨天或梅雨季節，請於冷卻脫膜後盡快密封包裝，避免出甘油小水珠影響美觀。

→裝飾好的香皂如果放在空氣中，隔天或過幾天香皂表面會有小水珠，好像流汗似的，這是因為香皂裡的甘油將空氣中的水分吸引、凝結在香皂表面，這並不影響香皂本質，但會影響外觀。為了避免或減輕小水珠的產生，香皂做好後需要用保鮮膜或夾鏈袋包起來，存放在陰涼乾燥的地方，手工皂其他沒有添加物，盡快使用喔。

活動照片



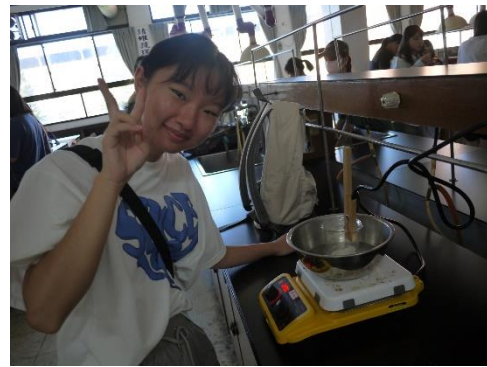
說明手工皂製作流程



同學認真聽講師說明



領取皂基



開心等待皂基融化~療癒！



加熱溶解皂基



加熱溶解皂基-等待中



檢視皂基溶解情況



加入自己喜歡的精油

活動照片



將做好的皂基注入模具



將做好的皂基注入模具



使用酒精當消泡劑讓成品更漂亮



手工皂成型~靜置待脫模



展示成品



展示成品



活動結束開始整理環境



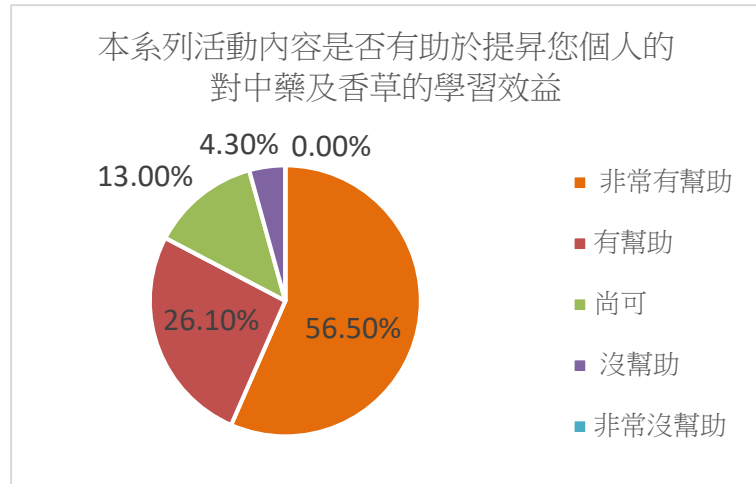
全員大合照

活動回饋調查份數：23 份

問題 01

一、本系列活動內容是否有助於提昇您個人的對中藥及香草的學習效益：

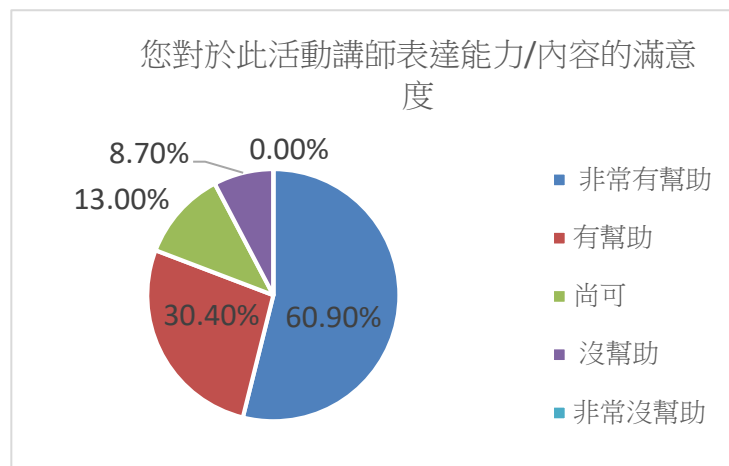
1. 非常有幫助
56.5% (13 票)
2. 有幫助
26.1% (6 票)
3. 尚可
13.0% (3 票)
4. 沒幫助
4.3% (1 票)
5. 非常沒幫助
0.0% (0 票)



問題 02

二、您對於此活動講師表達能力/內容的滿意度：

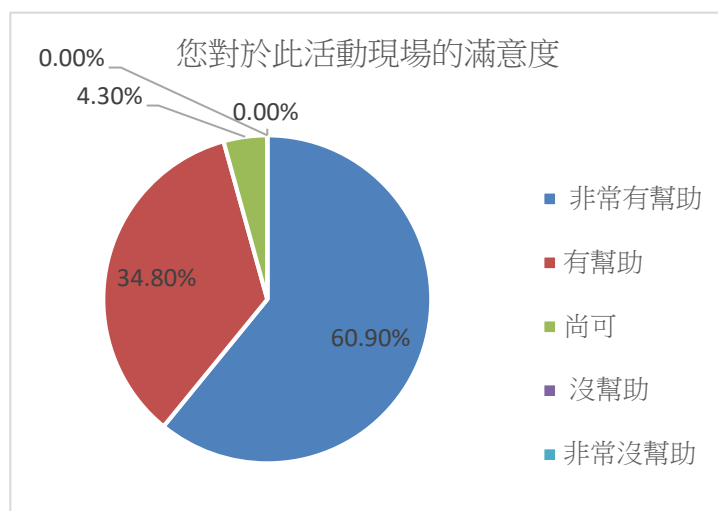
1. 非常有幫助
60.9% (14 票)
2. 有幫助
30.4% (7 票)
3. 尚可
8.7% (2 票)
4. 非常沒幫助
0.0% (0 票)
5. 沒幫助
0.0% (0 票)



問題 03

三、您對於此活動現場的滿意度：

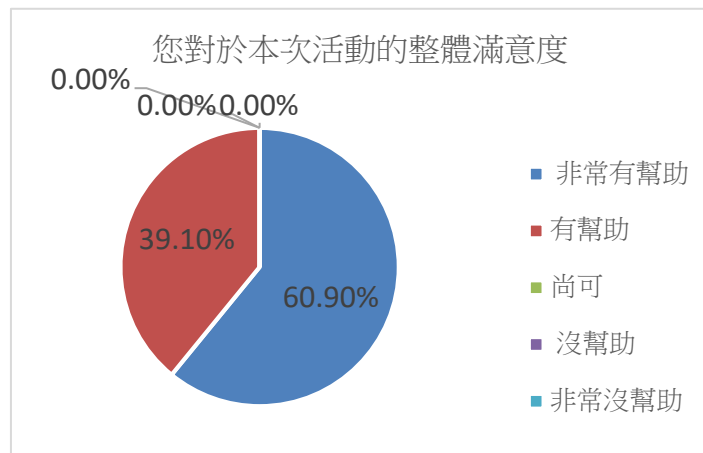
1. 非常有幫助
60.9% (14 票)
2. 有幫助
34.8% (8 票)
3. 尚可
4.3% (1 票)
4. 非常沒幫助
0.0% (0 票)
5. 沒幫助
0.0% (0 票)



問題 04

四、您對於本次活動的整體滿意度：

1. 非常有幫助
60.9% (14 票)
2. 有幫助
39.1% (9 票)
3. 非常沒幫助
0.0% (0 票)
4. 沒幫助
0.0% (0 票)
5. 尚可
0.0% (0 票)



五、請您建議希望承辦單位再辦理哪些中藥及香草活動？

1. 製作香草布丁、仙草茶、仙草凍
2. 做提神的精油、香氛精油的製作
3. 中藥膏製作
4. 老師有提到未來可能會開設精油的課程，真的很期待。
5. 身體乳 保濕、美白、抗痘凝露
6. 製作精油 or 製作中草藥料理、烘焙相關課程
7. 可以再做一次肥皂，從油開始到肥皂成行。

六、參加本次活動感想 (50--100 字)：

1. 很有趣，第一次參加學校的這種活動，是一次很棒的經驗，雖然過程中發生了一些小失誤跟小插曲，但最後美滿收場了！
2. 很好玩很好玩，這個過程可以認識很多藥草的味道跟精油，一整個味道好香，雖然過程中我的肥皂不小心被人打翻而且脫膜有點失敗但還是很療癒很好玩。
3. 難得可以參加好玩又實用的手作課程，過程老師也很親切的教我們步驟、幫我們拍照紀錄，覺得非常好玩！！希望下次還有機會參加！
4. 常常從課本看到皂化反應，但是這是我第一次自己動手製作肥皂，過程比課本教的有趣多了。我做了一個左手香的和薰衣草的，左手香的模具是櫻花的，左手香的綠色在這個模具中看起來像極了幸運草，很漂亮~
5. 很開心可以參加這次的活動，製作過程不複雜，很清楚明瞭，也認識了新朋友，製作出來的成品也很漂亮~超讚！下次的活動也會參加的！
6. 很好玩，精油好香，模具也很可愛，等待肥皂融化的過程雖然很久但也很療癒。