

113 年度中國醫藥大學高等教育深耕計畫-北港書院特色計畫

【香草藥應用探索-香草茶飲品嘗會】活動集錦

日期：113 年 10 月

| | | | |
|--|-----------------|------|------------|
| 學校名稱 | 中國醫藥大學 | | |
| 活動名稱 | 香草藥應用探索-香草茶飲品嘗會 | | |
| 所屬計畫名稱 | 北港書院特色計畫 | | |
| 計畫主持人 | 楊賢惠主任 | | |
| 活動日期 | 113.10.17 | | |
| 活動時間 | 15:30-17:30 | | |
| 活動地點 | 北港藝文教室 | | |
| 活動聯絡人 | 許桂鳳 | 聯絡電話 | 05-7833039 |
| 活動內容說明 | | | |
| <p>一、主旨：北港分部香草藥園，主要種植香草植物，一則提供教學場域使用，另則讓學生實際觀察、體驗藥用植物栽種生長及運用。於 113 年度新建置一座智慧中草藥園，為突顯兩處藥園的特色，先前所建的藥園以在栽種香草植物為主軸，期讓同學藉由此香草藥園學習香草植物多樣性功能，並實際應用於日常生活而規劃一系列應用探索活動。</p> <p>二、指導老師：黃雯雯教師</p> <p>三、參加人數：師生 30 人</p> <p>四、地點：北港藝文教室</p> <p>五、材料及烹煮方法：</p> <p>(一)材料： 青草茶包：五味青草茶、養生青草茶、特選青草茶、市售青草茶。 茶點：餅乾、點心盤。</p> <p>(二)青草草烹煮方法：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.五味青草茶:每包 130 公克可煮大約 4-5 台斤水量。煮沸後鍋蓋大約悶 10 分鐘後，即可飲用。 2.養生青草茶:每包 100 公克可煮 4000CC 的水量，煮沸後即可飲用。 3.特選青草茶:每包 100 公克可煮 6000CC 的水量，煮沸後再續煮 15 鐘，即可飲用。 | | | |

活動照片



老師介紹香草植物



老師介紹青草包材料



老師講解各類青草茶



同學認識香草植物及聞其味道



同學認識香草植物及聞其味道



同學舉手踴躍嘗試罐裝青草茶



同學品嚐罐裝青草茶



烹煮青草茶

活動照片



同學品茶吃茶點(一)



同學品茶吃茶點(二)



同學品茶吃茶點(三)



同學品茶吃茶點(四)



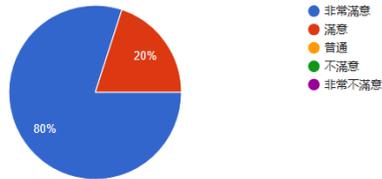
老師與同學品茶交流



老師與同學全體合影

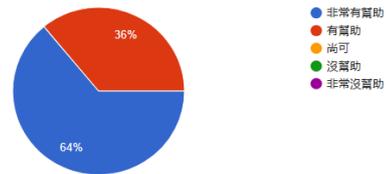
您對於此活動現場的滿意度

25 則回應



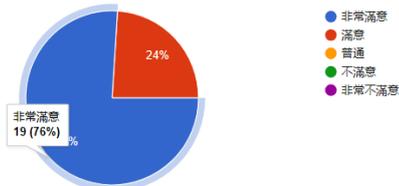
本系列活動內容是否有助於提昇您個人的對中藥及香草的學習效益

25 則回應



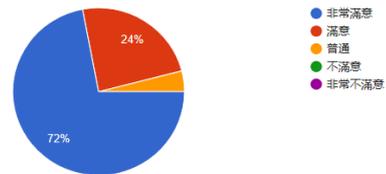
您對於本次活動的整體滿意度

25 則回應



您對於此活動講師表達能力/內容的滿意度

25 則回應



(五)本次活動同學建議希望再辦理的中藥及香草活動:

中草藥糕點製作、何首烏、黃連應用、手工餅乾活動、中草藥食物應用、仙草凍、精油、薰衣草、玫瑰、藥膳及體驗藥材入菜知識、如何使用，中草藥相關食療及應用的實作課程，精油提煉、香草食品試吃等活動。

(六)同學參加本次活動感想:

- 1.之前就會喝青草茶，但不會關注配方是什麼，這次活動使我認識到很多配方，知道了青草茶各地配方大不相同，知道藥草的藥性等
- 2.參加了這次的活動我認識了很多種不同可以用來製作青草茶的草藥，也看到了一些配方，以後可以自己做，老師也有介紹一點涼茶，讓我理解了一點涼茶的知識
- 3.第一次看到活得薄荷欸，搓一搓真的有薄荷味，真的很香。還認識很多不同的藥草，真的獲益良多
- 4.感謝老師以及活動的承辦人員準備這場豐富的活動，不僅讓我們對青草茶有了更進一步的認識同時還品嚐到許多特殊風味的青草茶。活動還有準備點心和零食真的很棒也很感動！再次感謝老師以及活動承辦人員。
- 5.很开心能參加這個活動，學到很多跟青草茶有關的知識，像是我今天才知道原來青草茶有這麼多配方跟不同的味道；老師講解不同藥草的功效時也很有趣！
- 6.非常感謝老師們這次舉辦的活動讓我受益良多，我學到很多有關植物的知識也吃到很好吃的點心，謝謝大家很用心的準備希望下次還有機會參加。
- 7.學習到了很多青草茶的知識與故事，才了解原來青草茶有很多種配方。此外，還喝到了現煮的青草茶，味道很天然，真的是很特別的體驗，是收穫滿滿的一堂課
- 8.今天認識到很多不同的植物，像是咸豐草、魚腥草等等，也品嚐了各種口味的青草茶，每種喝起來都有點不太一樣，但都很香很好喝。
- 9.老師講解的內容很完整詳細，很豐富。有針對各種藥草的特性和使用方式做介紹。
- 10.了解到青草茶的內容物及療效，老師的講課方式也很有趣，還可以品嚐不同組合的青草茶和小點心，超棒的！
- 11.老師帶我們試喝了多種青草茶，也介紹了各種香草的來源、作用、習性等等。