

活動集錦

日期：113 年 10 月 22 日

學校名稱	中國醫藥大學		
活動名稱	113學年度- Step by Step 宿舍收納煥新魔法		
活動日期	113年10月17日		
活動時間	15:30-17:30		
活動地點	北港分部綜合教室		
活動聯絡人	李岱臻	聯絡電話	05-7833039#1201

活動內容說明

一、活動內容：

整齊的住宿空間可以提高學習專注力，貫徹生活即學習的書院教育精神，大學生活從乾淨整潔的住宿環境收拾起！除專業知識外，亦希望在同學住宿期間，培養團體生活自理與自律意識，本學期特別邀請擁有8年整理產業實務經驗的煥心居整理工作室負責人于之琳講師，以實際執行600家以上到府整理服務的空間整理經驗，分享如何收納智慧與習慣養成，課程中也播放整理實務的各種 Before&After 比對圖，甚至有縮時攝影，看整理施如何將一間雜亂無騁的小雅房整理煥新，甚至影響同住者願意改變生活習慣。講師亦分享五大整理步驟，以及像是藏8露2的整理法則，都讓學生們感到受用，許多回饋表示迫不及待想要回去整理宿舍和家裡。本次講座希望在同學大學階段之初即學會好好收納，培養大一新生打造永續綠生活型態，透過整理的魔法，讓書院學生衝刺課業的同時，也能好好打點生活，展開人生新的階段。

二、報名方式：線上報名。

三、活動人次：187(認證時數人次)

四、辦理日期：10/17 (四)15:30-17:30

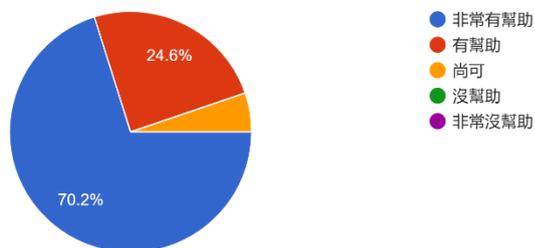
活動名稱	活動時間	活動講師	地點	人次
Step by Step 宿舍收納煥新魔法	15:30-17:30	于之琳	綜合教室	187

五、學生心得回饋

本次通識講座共回收187份滿意度問卷(有4份重複填寫)，有高達94.8%同學認為有助於提升收納整理之生活之能；整體滿意度有95.3%為滿意。相關回饋精選如下：

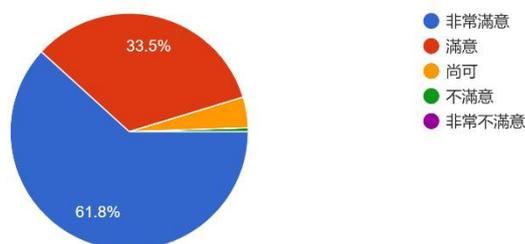
一、本次講座內容是否有助於提昇您對於收納整理之生活知能：

191 則回應



五、您對於本次通識講座的整體滿意度：

191 則回應



活動照片(至少6張)



圖說: 計畫主持人開場介紹講者于之琳



圖說: 講者有豐富校園演講及居家收納實務經驗



圖說: 講師與全體參與同學合影



圖說: 講者為大家介紹居家整理師與打掃的不同



圖說: 講座現場幾乎滿座，學生反應良好



圖說: 講者以實際收納案例之前後對照啟發同學



圖說：北港分部師長與講師於史懷哲合影



圖說：居家整潔是物歸定位，而不是反覆整理