

114 年度中國醫藥大學高等教育深耕計畫-北港書院特色計畫-

【香藥草植物應用探索-精油萃取實作與運用】活動集錦

日期：114 年 03 月

學 校 名 稱	中國醫藥大學		
活 動 名 稱	香藥草植物應用探索：精油萃取實作與運用		
所屬計畫名稱	北港書院特色計畫		
計畫主持人	楊賢惠主任		
活 動 日 期	114.03.20		
活 動 時 間	15:30-17:30		
活 動 地 點	北港 4 樓生物實驗室		
活 動 聯 絡 人	吳美真	聯絡電話	05-7833039 轉 1002
活動內容說明			
一、主旨：中草藥的發展日趨受到重視，為使分部學生能將課程所學的知識運用於生活中，特辦理一系列運用與實作項目，邀請相關業師教導分部師生除了解植物特性外，還能用其在日常生活中隨處可見的使用方式來製作生活用品，以吸引更多有意願了解中草及香草植物的學生參加，達到做中學之效益。 二、指導老師：黃雯雯老師 三、參加人數：師生 35 人 四、地點：北港分部生物實驗室 五、活動說明： 主題：精油萃取實作與運用 日常生活中香藥草植物所萃取之精油，其所的應用的範圍愈加的普及，而分部香藥草植物園及中草藥智慧藥園中也種植不少可萃煉成精油的植物，如薄荷、艾草、迷迭香、桂花、到手香等等。 材料：薄荷、橄欖油、乳化劑、茶樹精油、薰衣草精油、起泡劑、抗菌劑 黃老師介紹萃取精油儀器的操作方式，並讓同學從智慧藥園採擷而來的鮮品葉子放入儀器中，加入等量的熱水後，須等待 1 小時之後就會產出油水分離的精油跟純露，兩者都是可作為乳液或清潔劑用。 在這等待的過程中，便教導同學乳液以及清潔劑的製作，講解並以實作方式讓同學體驗由精油製作帶入產品的應用，課後同學對於這些保養及清潔用品的實務操作，多感到濃厚的興趣，如同同學所說，雖然是一些隨手可得的材料就能製作出常用的日用品，但其中仍須具備相當的專業知識。			

活動照片



簽到



解說精油萃取流程



精油萃取-薄荷葉擷取



解說精油萃取



精油萃取-薄荷葉擷取



講解精油的應用

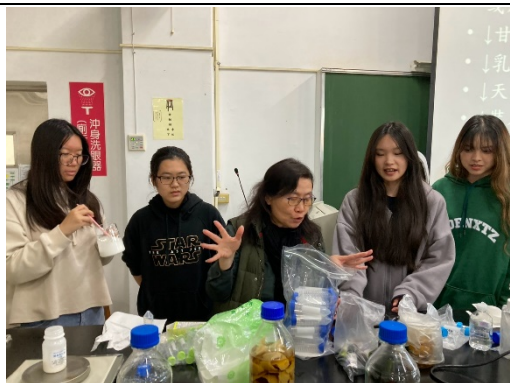


講解精油的應用



講解精油的應用

活動照片



乳液製作-材料講解



乳液製作-添加甘油



乳液製作-添加精油、乳化劑



乳液製作-添加無菌水



乳液製作-攪拌成乳狀



成品展示



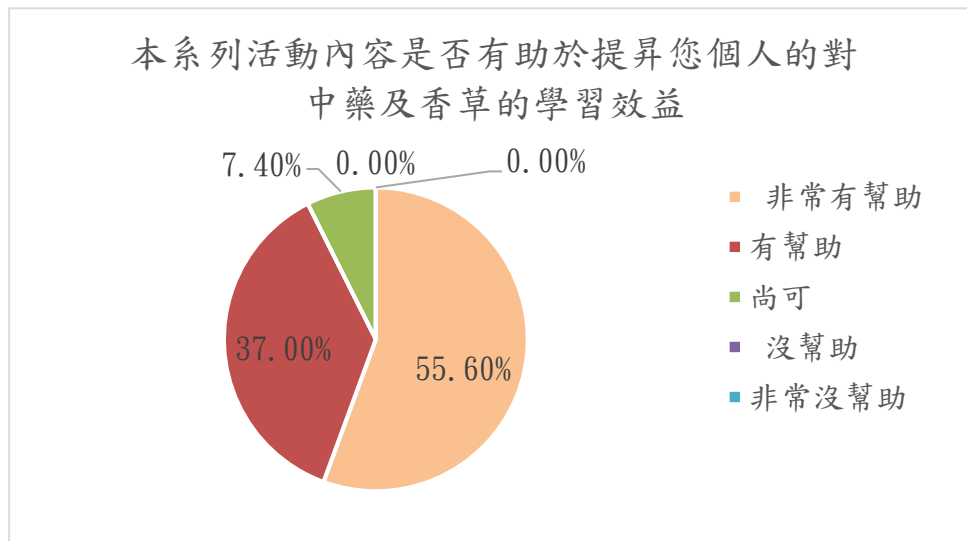
成品展示



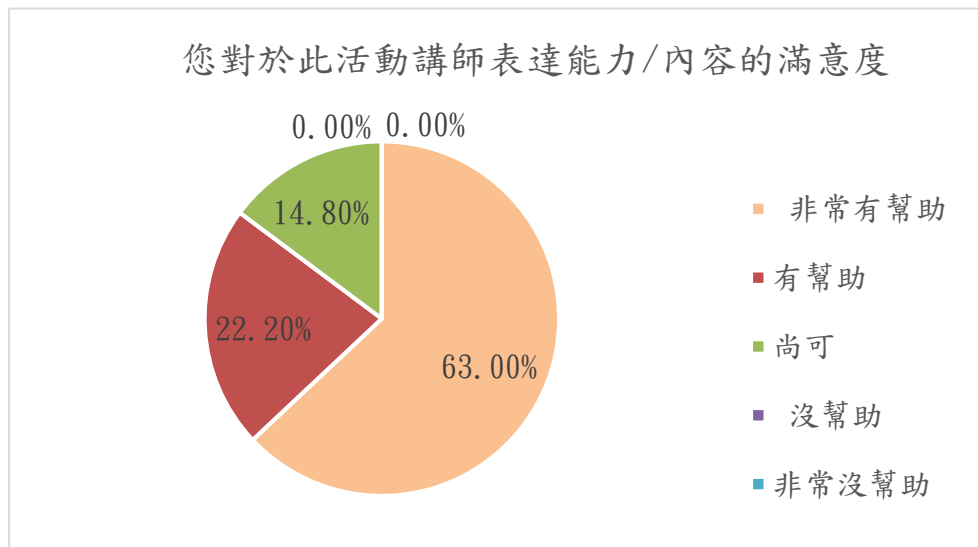
大合照

回饋單統計：

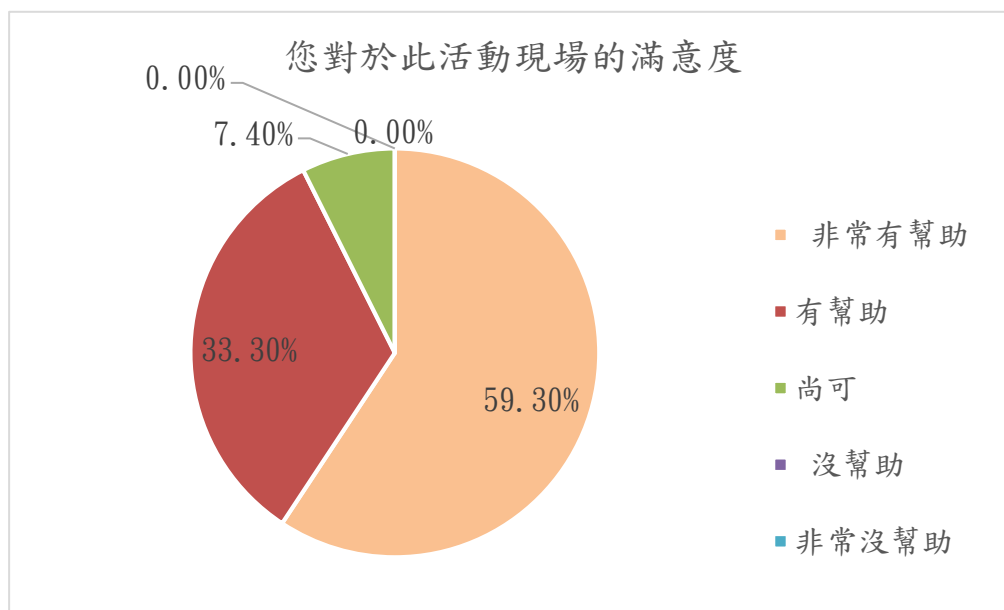
問題 1



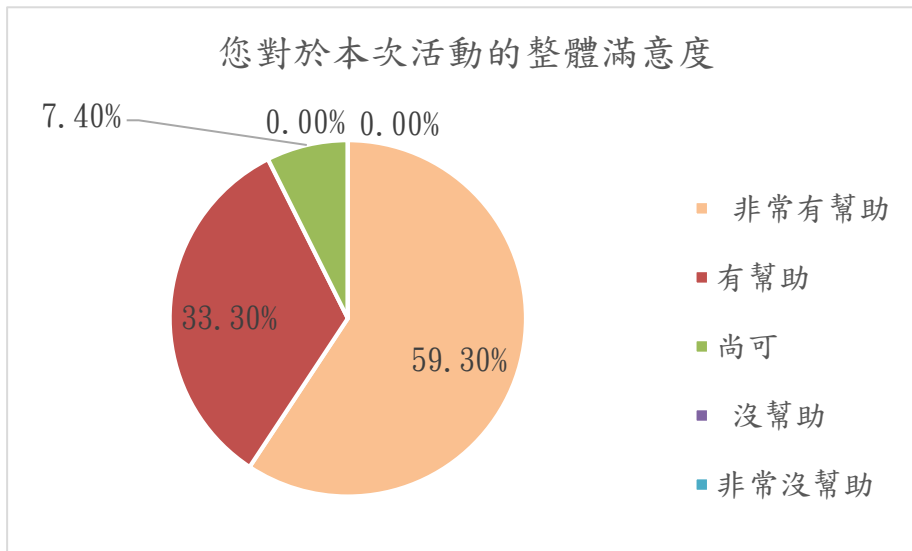
問題 2



問題 3



問題 4



五、請您建議希望承辦單位再辦理哪些中藥及香草活動？

1. 中藥香包
2. 保養品
3. 與中草藥相關之化妝品
4. 香草護膚品
5. 香藥草蛋糕
6. 調香水
7. 萃取中藥

六、參加本次活動感想 (50--100 字)：

1. 我之前也有參與乳液的實驗，不一樣的是這次有加玻尿酸，比之前的觸感更好了，更喜歡了，謝謝學校辦這個活動。
2. 身為超敏感過敏肌的人，一個天然無額外添加的乳液非常重要。今天第一次從 0 開始做乳液，一直攪拌直到乳化變成稠稠的乳液真的非常神奇，後來到使用的感覺很不錯，希望下次還有這種實作的活動。
3. 今天的精油和乳液體驗課程整體感受還不錯！雖然操作不小心導致在製作乳液時多加了些乳化劑，但幸運的是最後的成品還算成功。這次的體驗讓我學到了不少製作乳液的小技巧，也體會到細心和準備的重要性。尤其是下次做這類產品時，我會記得多帶些容器來，避免發生不必要的浪費，也可以再次好好體驗過程！如果有時間的話一定會再來參加活動的！
4. 沒想到乳液原來只要一些材料就可以完成，茶樹跟薰衣草真的好香，真的收穫滿滿！不只了解了薄荷的功用也可以實際看到蒸餾的過程，雖然途中有點小意外，但也很有趣。希望下次也能參加到如此有趣的課程。老師們也都很用心的幫助我們完成這次的活動！
5. 我以前國中也有體驗過做乳液，但是跟這次的感受完全不一樣，以前的是體驗高職會做什麼，但是這次的課程可以學到更多的專業知識，豐富我的生活。這次令我感到非常印象深刻的是加精油的時候，加入不同比例的薰衣草精油與茶樹精油，聞起來有不同的感覺。