

114 年度中國醫藥大學高等教育深耕計畫-北港書院特色計畫-

【中草藥專家講座-愛玉凍、青草茶及民間驗方】活動集錦

日期：114 年 04 月 09 日

學 校 名 稱	中國醫藥大學		
活 動 名 稱	中草藥專家講座-愛玉凍、青草茶及民間驗方		
所屬計畫名稱	北港書院特色計畫		
計畫主持人	楊賢惠主任		
活 動 日 期	114.04.09		
活 動 時 間	13:30-15:30		
活 動 地 點	北港分部藝文教室		
活 動 聯 絡 人	許桂鳳	聯絡電話	05-7833039 轉 1001
活動內容說明			
一、主旨：中草藥的發展日趨受到重視，為使分部學生能將課程所學的知識運用於生活中，特辦理一系列運用與實作項目，邀請相關業師教導分部師生除了解植物特性外，還能用其在日常生活中隨處可見的使用方式來製作生活用品，以吸引更多有意願了解中草藥及香草植物的學生參加，達到做中學之效益。 二、指導老師：郭昭麟老師 三、參加人數：師生 55 人 四、地點：北港分部藝文教室 五、活動說明： 主題：愛玉凍、青草茶及民間驗方 本活動邀請郭昭麟老師講授愛玉凍、青草茶及民間驗方，課程中老師講授愛玉的特性及結凍的原理，並讓同學自己動手洗愛玉讓其結凍、品嚐，同學均不亦樂乎。 老師介紹魚腥草、薄荷、枸杞、黑木耳、白木耳、紅棗、益母草、杭菊、洛神、通天草、艾草、小金英、散血草...等中草藥植物的特性及功效，讓同學更深入吸取知識及應用於平常養生之道。 青草茶可以消除疲勞、清熱退火、生津止渴、健胃整腸等功效，實驗中發現以仙草、咸豐草、黃花蜜菜、薄荷等青草茶萃取液，可提升細胞免疫反應，具有抗發炎功能，保護肝細胞等效果，老師叮嚀同學心臟和肝臟的重要性，平時要好好的保健。最後老師準備了以中藥(八角、丁香、黑胡椒、肉桂、甘草、花椒)熬煮的飄香茶葉蛋供同學品嚐，藉由此課程讓同學了解到中草藥的知識及其廣泛應用。			

活動照片



簽到



老師講解愛玉特性一



老師講解愛玉凍



老師講解中草藥(一)



老師講解中草藥(二)



同學手作愛玉凍(一)



同學手作愛玉凍(二)



同學手作愛玉凍(三)

活動照片



助理指導同學手作愛玉凍(四)



成品展示(一)



成品展示(二)



成品展示(三)



品嚐時刻(一)



品嚐時刻(二)



品嚐時刻(三)



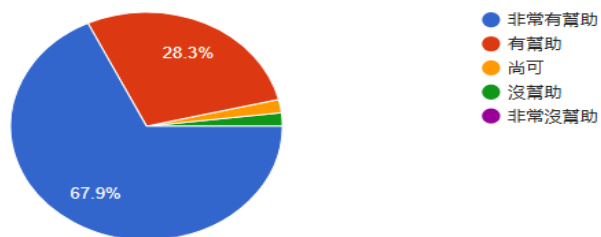
大合照

回饋單統計：

問題 1

本系列活動內容是否有助於提昇您個人的對**中藥及香草藥**的學習效益

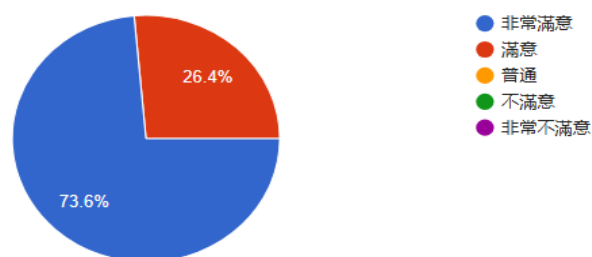
53 則回應



問題 2

您對於此活動講師表達能力/內容的滿意度

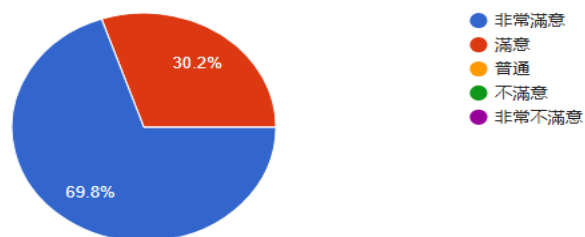
53 則回應



問題 3

您對於此活動現場的滿意度

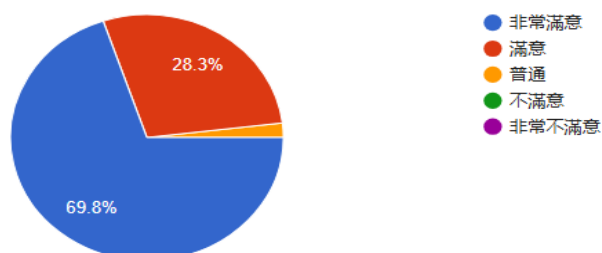
53 則回應



問題 4

您對於本次活動的整體滿意度

53 則回應



六、請您建議希望承辦單位再辦理哪些中藥及香草活動？

1. 中藥茶葉蛋 2. 香草冰淇淋 3. 健康飲食 4. 薑母鴨 5. 中药汤
6. 香包 7. 驅蚊包 8. 藥膳烹飪課程 9. 紫雲膏

七、參加本次活動感想（50--100 字）：

1. 這場講座內容豐富，結合了實作與中醫知識，讓我獲益良多。透過實作學習愛玉與茶葉蛋的製作，不僅了解食材背後的文化，也提升了動手能力。講師同時介紹了預防皮蛇（帶狀皰疹）的方法，讓我更重視日常保健與免疫力的維持。此外，中草藥在皮蛇處置中的應用也讓我對傳統醫學的療效有了新的認識。整體而言，這場講座內容實用又生活化，是一次兼具知識與趣味的學習體驗。
2. 今天參加了有關中草藥的講座，讓我對台灣傳統植物有了更深入的了解。講者介紹了愛玉的製作過程及其天然凝膠特性，也分享了青草茶的多種草本成分與功效，如消暑、清熱解毒等。這些看似平凡的植物，其實蘊含著豐富的智慧與文化。透過這場講座，我不僅學到了實用的知識，也更欣賞中草藥在日常生活中的價值與魅力。
3. 這次中草藥專家講座讓我收穫良多，特別是親身體驗洗愛玉的過程，從揉洗種子到觀察凝結成凍的神奇變化，令人驚喜又療癒。專家也介紹了青草茶的民間驗方，讓我更了解天然草本的應用與功效。這場講座不僅增進知識，也讓我更貼近台灣在地文化與智慧。
4. 今天參加中草藥專家講座——愛玉凍與青草茶民間驗方，專家介紹了愛玉凍的天然製作方法與清涼解暑的功效，讓我對這項傳統點心有更深認識。青草茶部分，講者分享了多種常見草藥如魚腥草、仙草的功效，說明其在民間驗方中的應用。整場講座讓我感受到中草藥在日常生活中的實用價值，也提升了我對天然療法的興趣。
5. 經過老師的介紹後，我才了解到愛玉的果實有公母之分，還有愛玉小蜂的幫助才能成功授粉。除此之外，隨著草藥的不同，各種青草茶有具有不同的功效，不只清心解熱，也會有保肝、護眼等效用。而且手作愛玉的部分非常有趣，中藥滷蛋也非常好吃。
6. 這場講座不僅讓我認識青草茶，更是一堂本土特有中草藥的教育課。課堂中認識了許多以前沒有聽過的中草藥。期待回家後用老師提供的配方配方煮一壺。青草茶不只是飲品，更是傳統文化的傳承和土地的饋贈。
7. 這次的活動非常成功，主講的郭昭隣老師真的很有趣又很用心，老師還自己滷超級好吃的茶葉蛋給我們吃！！也把該買哪些藥材告訴我們，講課清晰有趣又幽默，是真的有學到東西，搓愛玉的活動也很好玩，大家分工合作，透過簡單的活動獲得很好的體驗，雖然愛玉放置的時間不夠長還有點軟軟的，但郭老師帶來的蜂蜜真的有夠讚哈哈！喜歡這次的活動！讚

113年度中國醫藥大學北港書院計畫-中草藥專家講座

簽到表

活動日期：114.04.09(四)

活動時間：13：30-15：30

活動地點：藝文教室

授課老師：郭昭麟老師

簽名	簽名	簽名	簽名
吳益素	邱淑穎	李淑秋	王怡婷
吳允瑋	蔡元儒	陳淑淑	黃子卿
朱月舒	魏裕洋	蔡秉綺	陳思瑤
高育鵬	周娜瑛	吳哲輝	蔡昭麟
袁青娟	古月王	陳詠晴	黃小庭
簡依玉	林庭羽	張景菱	張至懷
陳言	夏子翊	程子瑜	葉德志
陳勁甫	林子菡	李泓治	楊閔喬
李明暘	陸宥伶	郭雪婷	陳氏錦仙
吳懿楠	張碩如	黃昕婷	
楊悅	甘溪揚	劉韻寧	
簡郁暉	陳心丹	吳省友	
許祐誠	王毓儀	賴政	
甘建希	賴佩妮	王品文	
張文欣	邱詩鈞	林瀚峰	