

114 年度中國醫藥大學高等教育深耕計畫-北港書院特色計畫-

【精油香水調香 DIY】活動集錦

日期：114 年 04 月

學 校 名 稱	中國醫藥大學		
活 動 名 稱	北港書院特色計畫- 精油香水調香 DIY		
所屬計畫名稱	香藥草植物應用探索		
計畫主持人	楊賢惠主任		
活 動 日 期	114.04.24		
活 動 時 間	15:30-17:30		
活 動 地 點	北港分部教學大樓 4 樓生物實驗室		
活 動 聯 絡 人	廖翊婷	聯絡電話	05-7833039 轉 1100
活動內容說明			
一、主旨： 北港分部香草藥園，主要種植香草植物，一則提供教學場域使用，同時亦讓學生可以實際觀察、體驗藥用植物栽種生長及運用。於 113 年度另新建一座智慧中草藥園，為突顯各藥園的特色，先前所建的藥園以栽種香草植物為主軸，期望同學藉由此處的香草植物園進而學習香草植物多樣性功能，並實際應用於日常生活而規劃的一系列相關應用探索活動。 二、指導老師：李淑如老師 三、參加人數： 28 人 四、地點：北港分部教學大樓 4 樓生物實驗室 五、活動說明： 1.介紹精油的由來及萃取的方式，然後教授精油基本理論：如精油的分類、精油的前中後調、調和的比例及香味的調整等。 2.由同學試聞各種精油香氛，並挑選出自己喜歡的前/中/後調的精油。 3.以同學自行選定的精油，經由講師的建議調整精油的組合及比例，經調合後裝入特選的容器內，完成獨一無二的專屬的精油香氛。			

活動照片

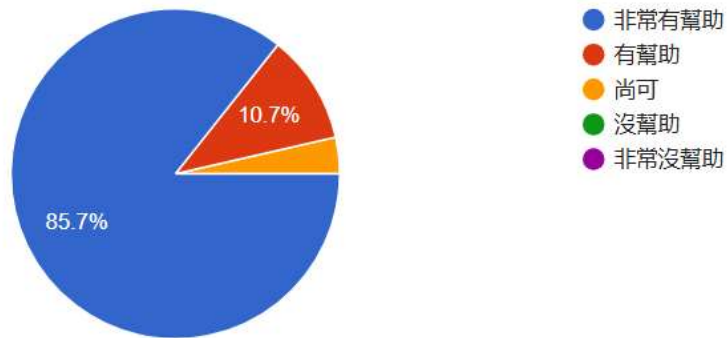


活動照片

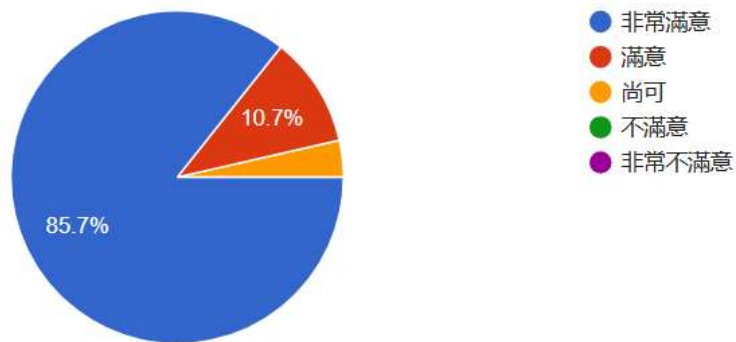


回饋單統計：

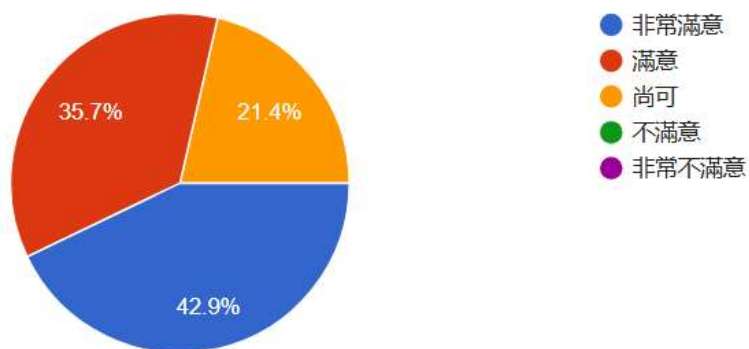
一、本系列活動內容是否有助您個人對「精油香水調香」的學習效益：



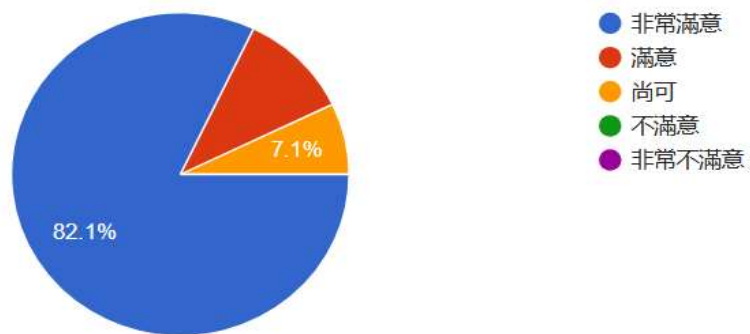
二、您對講師的表達能力及授課內容的滿意度：



三、您對授課地點環境的滿意度：



四、您對此活動的整體滿意度:



五、請您建議希望承辦單位辦理哪些中藥及香草相關活動？

1. 精油跟擴香類的活動
2. 做養生保健茶
3. 異國料理
4. 製作燒仙草
5. 香草膏
6. 製作茯苓糕
7. 苔球

六、參加本次活動感想（30—100 字）：

1. 透過這門課了解了香水的前中後調分別有哪些，老師在課程進行時先透過嗅覺讓我們去猜這是什麼味道的精油我覺得很有趣，而不是直接告訴我們這是什麼味道，大家還彼此分享了小時候記憶裡熟悉的味道。做完之後覺得很有成就感，若下次還有此相關活動還會想參加。
2. 老師很詳細地和我們介紹精油香水的分類，也給我們聞了很多不同的味道，讓我們找到自己喜歡的味道。整體體驗非常棒，希望下次還有機會參加類似活動。
3. 能夠親手製作香水，在過程中認識不同的人，合作創作如藝術品般的香氣，甚至於成品真的能應用在生活之中，我認為是相當實用的課程，也成為我養成藝文氣息的養分
4. 今天上課聞了很多不同調性的精油，最後我們這組選了佛手柑、甜橙作為前調，橙花、依蘭作為中調，絲柏、乳香作為後調，個人覺得非常好玩！
5. 可以認識各種精油的氣味，以及了解前中後調的香味為何，聞香與製作的過程都很有趣，還可以擁有獨一無二的香水，希望下次還有機會參加
6. 我對這次的活動超級無敵滿意，超級無敵喜歡，請學校多多辦！！好喜歡這次的活動！！愛死了 嘻嘻
7. 很好玩也很有趣，嗅覺是情緒與記憶的連結點，藉由這次的課程不僅了解到許多香味的名稱外，也體驗到一場非常驚艷的嗅覺之美。

8. 這次我學到香水其實不是只有一種味道，還有分前調、中調跟後調，而且不同的味道還對應到各種功能，也有各自適合的人格特性，不只學到專業知識，還能將自己獨一無二的精油帶回家！CP 值超高，講師也很耐心的教我們調香比例~
9. 學到如何調香，聞到很多不同的精油，整個心情很好，非常的好玩，又有自己調的精油香水可帶回去用，非常棒！
10. 老師很用心的介紹精油與香水的不同及分類。試聞了很多不同的精油，然後挑選自己喜歡的香氛，最後教導我們如何調製自己喜歡的精油香水，還可以帶回去用！真的很棒！