

# 114 年度中國醫藥大學高等教育深耕計畫-北港書院特色計畫-

## 【左手香/薄荷香膏/防蚊液 DIY 課程】活動集錦

日期：114 年 05 月

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |      |                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------|-------------------|
| 學 校 名 稱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 中國醫藥大學                       |      |                   |
| 活 動 名 稱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 北港書院特色計畫-左手香/薄荷香膏/防蚊液 DIY 課程 |      |                   |
| 所屬計畫名稱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 香藥草植物應用探索                    |      |                   |
| 計畫主持人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 楊賢惠主任                        |      |                   |
| 活 動 日 期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 114.05.08                    |      |                   |
| 活 動 時 間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 15:30-17:30                  |      |                   |
| 活 動 地 點                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 北港分部教學大樓 4 樓生物實驗室            |      |                   |
| 活 動 聯 絡 人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 廖翊婷                          | 聯絡電話 | 05-7833039 轉 1100 |
| 活動內容說明                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                              |      |                   |
| <p>一、主旨：</p> <p>北港分部香草藥園，主要種植香草植物，一則提供教學場域使用，同時亦讓學生可以實際觀察、體驗藥用植物栽種生長及運用。於 113 年度另新建一座智慧中草藥園，為突顯各藥園的特色，先前所建的藥園以栽種香草植物為主軸，期望同學藉由此處的香草植物園進而學習香草植物多樣性功能，並實際應用於日常生活而規劃的一系列相關應用探索活動。</p> <p>二、指導老師：謝秋玲老師</p> <p>三、參加人數：30 人</p> <p>四、地點：北港分部教學大樓 4 樓生物實驗室</p> <p>五、活動說明：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.介紹左手香、薄荷香膏、防蚊液等的製作材料及成分。。</li> <li>2.解說製作左手香的方式、步驟及成分比例後實際示範製作方式。再由同學開始依序放入材料，在老師的指導下手做左手香膏。</li> <li>3.解說薄荷香膏的製作方式、成分及步驟比例後，現場實際示範製作。再由同學開始依序放入材料，依步驟操作直到熬成膏狀後裝盒，完成成品。</li> <li>4.講師詳細解說防蚊液的成分、製作方式及成分比例後，現場教導學生如何製作並將成品裝入特選的容器內，完成實用防蚊液的成品。</li> </ol> |                              |      |                   |

活動照片

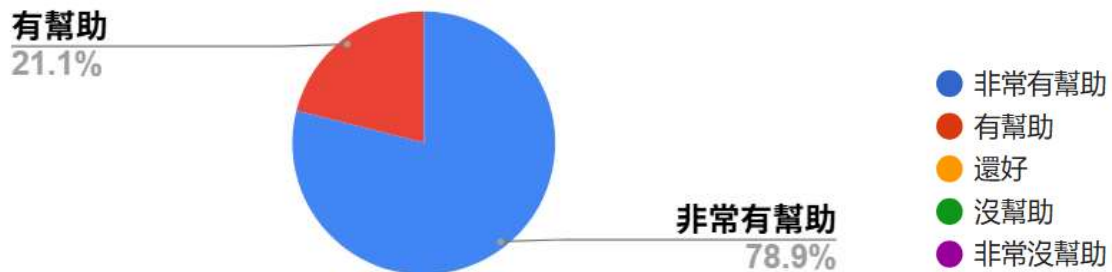


# 活動照片

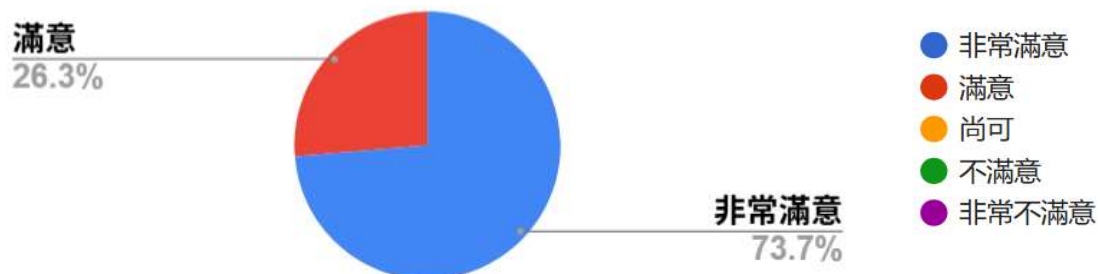


回饋單統計：

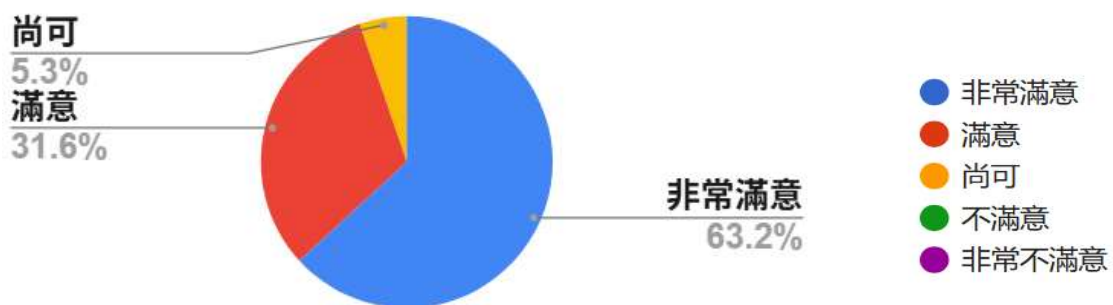
一、本活動內容是否有助於提昇您個人的對**左手香/薄荷香膏/防蚊液**的**做法**的學習效益



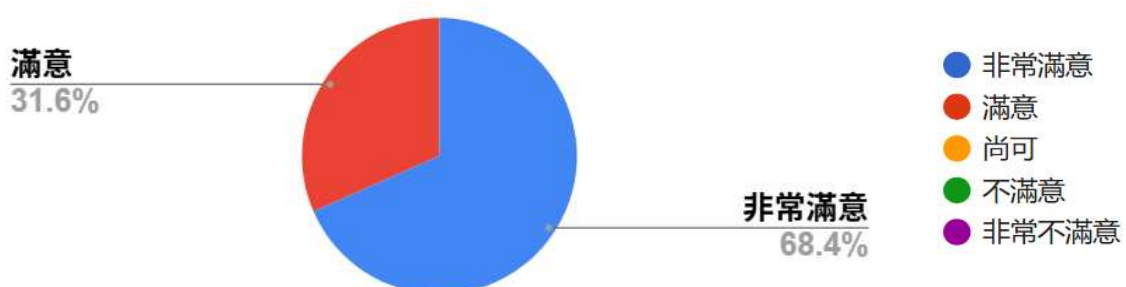
二、您對於此活動講師表達能力/內容的滿意度：



三、您對於此活動現場的滿意度：



四、您對於本次活動的整體滿意度：



五、請您建議希望承辦單位辦理哪些中藥及香草相關活動？

1. 香皂和洗手乳
2. 酸痛、止痛的藥膏
3. 紫雲膏制作
4. 藥膳
5. 做香草餅乾
6. 中藥草茶
7. 香草餅乾烘培、香草化妝水

六、參加本次活動感想（30--100 字）：

1. 綿脂抹臂膀，著手落清香。  
慢煮翠油膏，俄盈碧草芳。  
觀其掃復攪，藥氣入微芒。  
取黛著霓裳，靈絲透水涼。  
斯馨德蘊室，好似蓬萊央。
2. 老師很親切，很詳細的講解每個步驟，自己現場做才知道它的不平凡，原來需要這麼用心及耐心。做好成品後，感覺很棒，很有成就感！
3. 沒想到在這短短的時間裡面竟然可以做這麼多的東西，一直很喜歡精油和植物相關的手作，沒想到在這次活動中可以一次體驗到三個，真的是太開心了，而且成品都很實用，也學習到很多相關知識，真的太謝謝老師了
4. 非常感謝老師親切的說明，教導製作薄荷膏、左手香膏、防蚊液，過程非常有趣，也瞭解到中草藥植物的運用，包裝盒和罐子色彩很繽紛、很可愛，令人心情很愉快，感謝主辦單位的辛苦。
5. 手做實用的左手香膏及防蚊液是件非常有趣的事，而這些植物也是藥園有種植的，這樣的活動完全體現學以致用的學校，很有意義個人覺得非常好玩！
6. 對香膏的製作解說蠻詳細的，有說明不同的製作方法，實作也蠻有趣，有成就感！。
7. 今天學會了製作左手香、薄荷膏和防蚊液，過程非常有趣。特別喜歡防蚊液，即將到來的夏天會很有用。
8. 很開心參加這次活動，學到了如何製作薄荷膏、左手香膏還有防蚊液，過程中很有趣，也交到了一些新朋友，很開心！非常棒！
9. 我是活動前一天報名的，很高興有參加到這個活動，雖然在熬油的過程很辛苦，但成果很有成就感。
10. 這次在加熱左手香讓我印象很深刻，從原本一大鍋翠綠的葉子，用小火慢慢熬成酥脆的樣子，讓我越看越餓~！好喜歡這次的活動！