

114 年度中國醫藥大學高等教育深耕計畫-北港書院特色計畫-

【香草植物應用探索-香藥草香包製作】活動集錦

日期：114 年 05 月

學 校 名 稱	中國醫藥大學		
活 動 名 稱	香草植物應用探索：香藥草香包製作		
所屬計畫名稱	北港書院特色計畫		
計畫主持人	楊賢惠主任		
活 動 日 期	114.05.22		
活 動 時 間	15:30-17:30		
活 動 地 點	北港分部 102 校室		
活 動 聯 絡 人	許桂鳳	聯絡電話	05-7833039 轉 1001
活動內容說明			
一、主旨：中草藥的發展日趨受到重視，為使分部學生能將課程所學的知識運用於生活中，特辦理一系列運用與實作項目，邀請相關業師教導分部師生除了解植物特性外，還能用其在日常生活中隨處可見的使用方式來製作生活用品，以吸引更多有意願了解中草及香草植物的學生參加，達到做中學之效益。 二、指導老師：黃雯雯老師 三、參加人數：師生 20 人 四、地點：北港分部 102 校室 五、活動說明： 主題：香藥草香包製作 黃老師介紹端午節歷史及香包的作用,以艾煙燻可預防呼吸疾病.理氣血.溫經脈.可藥草浴.製作艾草糕等。 材料：艾草.老壇粉.棉花.棉布.圓規.針線盒.吊飾.鑰匙圈.動動眼睛.熱熔槍等 過程：黃老師指導同學從畫圖案.剪布.再裝入從智慧藥園採擷而來曬乾的艾草.市售棉花.老壇粉等材料縫製製作成貓頭鷹造型香藥草香包,同學在縫製過程中都很小心生怕一不留神被針刺到,也有同學回憶說拿針線時期是在高中上家政課程.直到成品完成後大家開心的展示自己的作品.還信心滿滿直呼想要作為端午節禮物。			

活動照片



材料一覽



黃老師講解端午節歷史



黃老師講解手做香包



同學繪製圖型(一)



同學繪製圖型(二)



同學手作香藥草香包(一)



同學手作香藥草香包(二)



老師指導同學手作香藥草香包(三)

活動照片



老師指導同學手作香藥草香包(四)



成品展示(一)



成品展示(二)



成品展示(三)



成品展示(四)



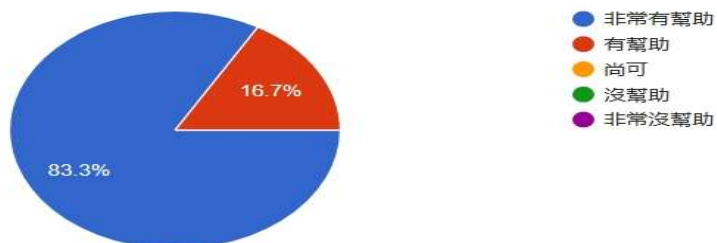
大合照

回饋單統計：

問題 1

本系列活動內容是否有助於提昇您個人的對**中藥及香草藥**的學習效益

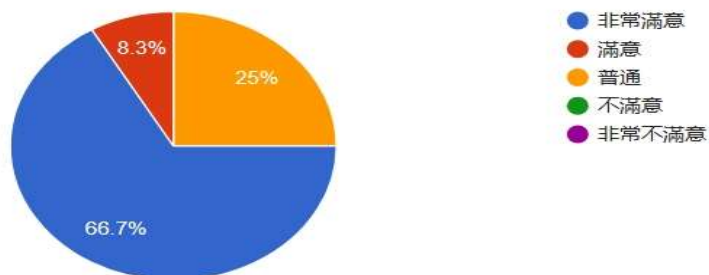
12 則回應



問題 2

您對於此活動講師表達能力/內容的滿意度

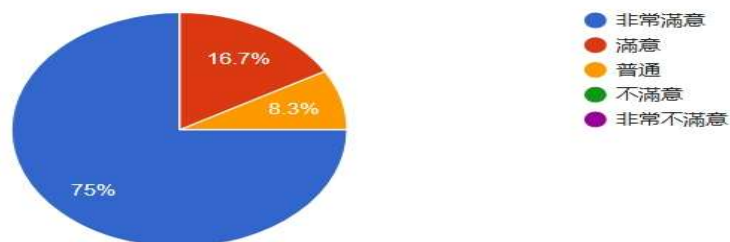
12 則回應



問題 3

您對於此活動現場的滿意度

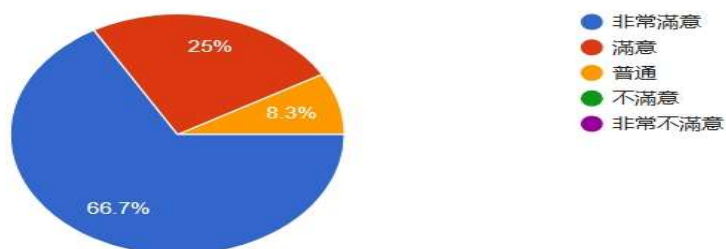
12 則回應



問題 4

您對於本次活動的整體滿意度

12 則回應



五、請您建議希望承辦單位再辦理哪些中藥及香草活動？

1. 精油香水 2. 種植香草藥盆栽 3. 手工餅乾 4. 食療 5. 薰香燭 6. 仙子凍、仙草茶

六、參加本次活動感想（50--100 字）：

1. 參加中草藥香包活動，親手縫製了一個貓頭鷹造型的檀香香包，是一次放鬆又療癒的體驗。從選布、縫製到裝填香料，每個步驟都讓我更認識中草藥的香氣與功效，貓頭鷹的造型可愛又討喜，做完有種成就感
2. 今天的中草藥課程真的很有趣，我做了一個超大的貓頭鷹香包，邊做邊笑，果然大就是讚！我特地加了很多檀香和艾草，聞起來既安神又有一種熟悉的療癒感，還偷偷塞了不少棉花進去，讓香包變得蓬鬆又可愛，謝謝老師！
3. 今天的活動是一個新鮮的體驗，原本以為很簡單的手作，當針線在手上的時候卻不知道要從何下手，老師一步一步的教我們衝一塊布最後變成有形狀的貓頭鷹，中間有很多不懂的地方，老師也很耐心地教導我們，從這個活動中我體會到慢針出細活，今天的活動讓我受益匪淺，希望學校還能舉辦這樣的活動，讓我們暫時放下電子產品專注在手工製品上
4. 很有趣，老師也都很細心的教導，大家都很好，氣氛很棒，做法也很簡單，很快就收了，希望之後還有機會在水湳也體驗到這樣的活動，或是類似的！！！！
5. 這次製作的香藥草香包是可愛的貓頭鷹形狀，不僅外型討喜，還充滿手作的溫度。香包裡裝的是天然的檀香粉，氣味清新，讓人感到放鬆與舒適。製作過程中能夠親手縫製每一針每一線，不僅培養了耐心，也提升了動手能力。完成後的成品不只能當作香包使用，還能當裝飾品擺設，十分實用又具有紀念價值，是一次很有趣又有成就感的體驗。
6. 這次的活動除了認識到香包中會放的草藥及一些草藥作用外，也學習到香包的縫紉方法，包括回針縫、藏珍縫等，以及製作成貓頭鷹的技巧等，非常有趣，同時製作完的貓頭鷹香包也對我來說富有成就感，讓我對於家政縫紉多了一點自信，期待未來能有更多類似的活動可以參與。