

115 年度中國醫藥大學高等教育深耕計畫-北港書院特色計畫

【中草藥專家講座-青草茶】活動集錦

日期：115 年 03 月 12 日

學 校 名 稱	中國醫藥大學																
活 動 名 稱	中草藥專家講座-青草茶																
所屬計畫名稱	北港書院特色計畫																
計畫主持人	楊賢惠主任																
活 動 日 期	115.03.12																
活 動 時 間	15:30-17:30																
活 動 地 點	北港分部藝文教室																
活 動 聯 絡 人	吳美真	聯絡電話	05-7833039														
活動內容說明																	
一、主旨：北港分部中草藥園，主要種植中草藥用及香草植物，一則提供教學場域使用，另則讓學生實際觀察、體驗藥用植物栽種生長及運用。讓學生認識各種藥草的名稱、形態、用途與生長習性，是以規劃系列中草藥專家講座活動，期讓同學藉由此香草植物園，學習香草植物多樣性功能，並實際應用於日常生活。 二、指導老師：郭昭麟老師 三、參加人數：師生 30 人 四、地點：北港分部藝文教室 五、活動流程： <table border="1"> <thead> <tr> <th>日期</th> <th>時間</th> <th>議程</th> <th>地點</th> <th>授課教師</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">115.03.12</td> <td>15：30</td> <td>簽到</td> <td rowspan="3">藝文教室</td> <td rowspan="3">郭昭麟老師</td> </tr> <tr> <td>15：40-17：10</td> <td>講座開始</td> </tr> <tr> <td>17：10-17：30</td> <td>Q & A</td> </tr> </tbody> </table>				日期	時間	議程	地點	授課教師	115.03.12	15：30	簽到	藝文教室	郭昭麟老師	15：40-17：10	講座開始	17：10-17：30	Q & A
日期	時間	議程	地點	授課教師													
115.03.12	15：30	簽到	藝文教室	郭昭麟老師													
	15：40-17：10	講座開始															
	17：10-17：30	Q & A															

活動照片



青草茶



郭老師講授中草藥來源



郭老師講授中草藥市場



郭老師講授中草藥種類



郭老師講授中草藥



郭老師講授中草藥



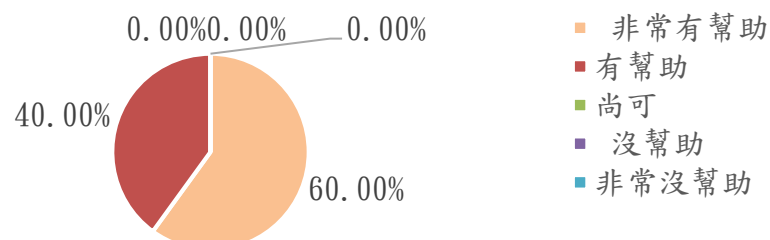
品嚐青草茶



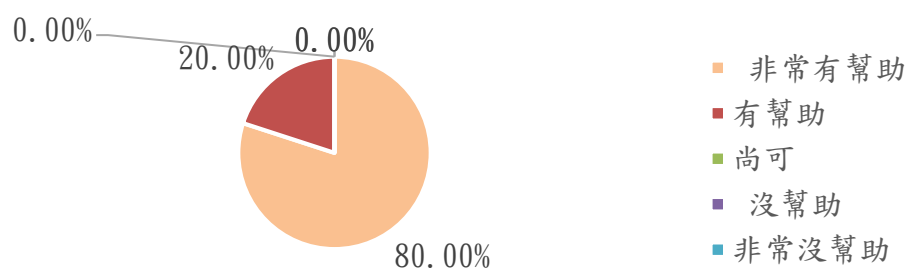
智慧藥園參訪及講解

一、回饋統計

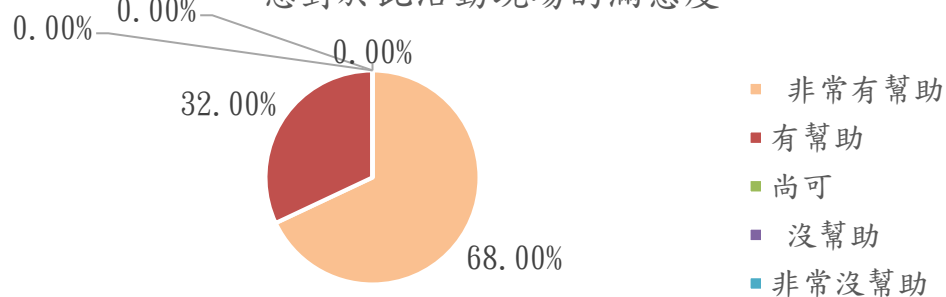
本系列活動內容是否有助於提昇您個人的學習
效益



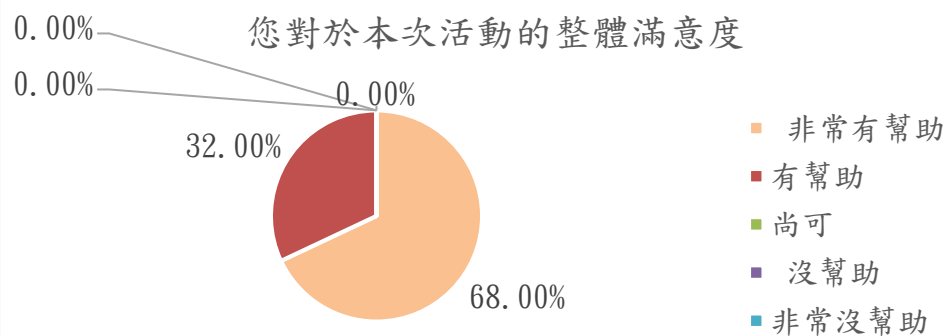
您對於此活動講師表達能力/內容的滿意度



您對於此活動現場的滿意度



您對於本次活動的整體滿意度



二、本次活動同學建議希望再辦理相關的活動:

1、護膚或芳香相關的。2、藥膏、中藥保養品、想吃仙草凍。3、中草藥簡易處方或使用。4、各類青草茶功效。5、中藥及香藥草點心製作。6、想要了解更多有關精油的課題。

三、同學參加本次活動感想:

- 1、天的課程對我而言是一場充滿驚喜的感官之旅，原本以為稀鬆平常的青草茶，在教授深入淺出的引領下，竟從記憶中那口微苦清涼的飲品，幻化成一門博大精深的土地學問。課堂上教授展示了琳瑯滿目的藥材，許多植物對我來說都是初次見面，看著那些曾被我認為路邊雜草的綠植，在教授口中都有了明確的名字與特殊的功效，這種重新認識自然的過程令人感到震撼。我深刻體會到，每一片葉子、每一段根莖，都凝聚了先輩們與自然共生的生活智慧。這場活動讓我獲益匪淺的，不僅是增加了藥草知識，更重要的是學會了謙卑與觀察，意識到大自然其實不吝於給予，只是我們常因匆忙而忽略了身邊的寶藏。離開教室後，我看待路邊草木的眼神已全然不同，這份對草本文化的尊重與好奇，將是我今日最珍貴的收穫。
- 2、經過這一次講師的分享，我對於中草藥各個植物利用的部位和功能都有很大的收穫，也同時學習到了部分中醫相關的概念，例如白色可以顧肺、心形葉跟心臟有關等等內容，都讓我對中草藥和中醫相關的內容有了更多的興趣，而青草茶在我家的地區也是一個非常常飲用的消暑食品，所以對於了解各個地區製作青草茶的同異處也覺得十分有趣，另外有些直接食用的中草藥讓我覺得植物在用藥這部分真的有很神奇的地方，可以不需要透過可能有副作用的影響，而是使用種植所得到的藥草來改善、治療對應的症狀，讓身體恢復平衡的最佳狀態，我覺得這是中草藥和中醫非常有價值的地方。
- 3、青草茶是良好的保健食品，天然不增加環境負擔，又可以認識自己生活週遭環境植物，小小青草有重大功效，一些日常積累容易發生的身體不適，在平常就可以透過青草茶，一點一點的掃除，甚至有天然菊糖，可以避免使用白砂糖或方糖，菊糖可以促進腸道益菌活化，又可以增加口感，讓青草茶變得很好喝，不會輸給手搖飲，真的是便宜又顧身體，應該好好推廣，希望以後台灣青草茶，可以像珍珠奶茶一樣，行銷到全世界，讓世界上的其他人，也可以喝到台灣在地原汁原味的飲料。