

115年度中國醫藥大學-北港書院特色計畫

博雅講座《無國界醫生前線經驗》活動集錦

日期：115年5月5日

學校名稱	中國醫藥大學		
活動名稱	博雅講座《無國界醫生前線經驗》林口長庚麻醉科林昇誼醫生		
活動日期	115年5月7日		
活動時間	15:30-17:30		
活動地點	綜合教室		
活動聯絡人	張毓芳	聯絡電話	1201
活動內容說明(至少500字)			
北港分部以培育醫療苗芽為使命，擬透過本次無國界醫師組織之博雅講座，引導學生關注國際人道救援精神和國際醫療動向，了解加入無國界醫生需具備的專業與特質，未來有機會能結合醫療方向所長，成為具有人文關懷的醫療從業人員，同時在變動的未來中習得更寬廣的解決問題能力和全球思維。 講座首先系統性地介紹了無國界醫生的組織運作模式，特別強調其堅持的「獨立」、「中立」與「見證」精神。在 MSF 的核心價值中，醫療救援不應受國界、種族、政治或宗教的干預，這種跨越藩籬的宗旨，構成了人道救援的基石。 隨後，由林昇誼醫生詳述其在阿富汗、獅子山共和國及蘇丹等高風險衝突地區的任務細節。透過生動而嚴峻的敘述，林醫師描繪了戰亂頻仍、資源匱乏以及女權受壓迫的現實境遇。在這些動盪區域，醫護人員必須面臨無水、無電且缺乏現代化儀器設備的極端困境，如何在這種高壓環境下維持醫療品質並精確決策，成為對專業能力的極大考驗。 針對有意投身人道工作的同學們，講座也詳細說明了加入組織的實務門檻，包括優異的專業技能、多語能力，以及在高壓且不穩定環境中的適應力與招募流程。 最後，林昇誼醫生引導同學們對比台灣現有豐沛的醫療資源與自由現況，激勵同學們在反思優渥環境的同時，能培養出具備「全球視野與社會溫度」的專業情懷。醫療專業應具備深刻的同理心與國際觀，將這份珍貴的專業力量，貢獻於全球最黑暗、最需要救援的角落。			

活動計有198人次參與，共回收192份學生回饋單，活動整體滿意度滿意以上者達 93.8%。

滿意度如下：

N=193	
項目	滿意度
演講內容之主題	4.66
演講內容	4.73
本次活動是否有助於提昇您個人的學習效益/人文素養/生涯規劃？	4.58
您對於本次講者表達能力/演出內容的滿意度？	4.73
您對於本次講座流程掌握的滿意度？	4.67
您對於本次活動的整體滿意度？	4.77
平均	4.69

截選演講內容之心得如下：

護理系黃 OO：

今天無國界醫生的講座，讓我對醫療不再只是停留在醫院工作的想像，而是看見醫護人員在世界不同角落所付出的努力。講座中提到，在戰爭、天災、貧困或疾病流行的地區，仍有很多人無法獲得基本醫療，而無國界醫生會主動前往危險地區提供協助。這讓我非常敬佩，也感受到醫療不只是治療疾病，更是一種對生命的尊重與關懷。

透過這次講座，我也開始思考自己未來如果進入醫護相關領域，希望不只是學習專業知識，也能培養同理心與幫助他人的能力。即使現在還只是學生，我也希望未來能盡自己的力量關心社會，幫助需要幫助的人。

醫技系廖 OO：

聽完這次講座，我覺得很感動。之前有稍微接觸過相關資訊，當時只覺得就是一群醫生到處飛來飛去，在醫療資源缺乏的地區救人，我甚至覺得無國界醫生是一種職業，有薪水可以拿的那種。今天聽完才知道，原來無國界醫生都是有本職工作的，是在原本工作單位請假，再跟隨組織派遣到當地駐紮。而且那邊的環境與醫療條件一定比臺灣的差，很佩服那些醫生願意放棄這邊舒服便利的環境，跑到偏僻地方貢獻自己的知識和心力去服務。最後回答問題的時候，講者提到，無國界醫生不是想去幫忙就去幫忙，需要經過多個勢力的溝通和通知，都同意以後才能進去協助，這點也讓我驚訝，也覺得原來提供醫療服務不只有醫護人員的事，還要幕後許多人的協助。

營養系涂 OO：

聽完講座之後，我真的覺得無國界醫生 非常偉大。「在最前線幫助那些需要的人」這件事，並不是每個人都有能力、勇氣，甚至決心去做到的。他們不只要面對危險的戰亂環境，還要承受資源不足、疾病蔓延，以及心理壓力等各種困難，但依然願意留在那些最需要幫助的地方，這讓我非常佩服，也讓我開始重新思考自己平常所擁有的一切。在講座中，我也刷新了很多認知。像是阿富汗對女性權利的打壓與限制，就讓我感到非常震驚。尤其講到未來女性可能無法外出工作時，我真的很難想像，在現在這個時代，竟然還有那麼多人連最基本的自由與選擇權都沒有。對我們來說很普通的上學、工作、自由出門，對她們而言卻可能是一種奢望，這讓我第一次如此深刻地意識到，原來不同國家的生活差距可以這麼巨大。另外，關於蘇丹的醫療與生活環境，也讓我留下非常深刻的印象。因為內戰與資源缺乏，當地的醫療設備十分不足，甚至連血液檢查都只能獲得很有限的資訊，許多疾病無法被完整診斷與治療。而那些為了逃難的人，只能睡在路邊或臨時搭建的地方生活，缺乏乾淨的水、食物與安全的環境。聽到這些內容時，我真的覺得很心酸，也很難想像他們每天是如何撐過去的。這場講座不只是讓我了解國際人道援助的工作，更讓我重新看見自己生活的幸福。以前總會因為一些小事抱怨生活，但聽完之後，我才發現自己其實身處在一個非常安全、穩定，也擁有許多資源的環境裡。我們能安心上學、自由選擇未來、在生病時獲得完善的醫療照顧，這些看似理所當然的事情，對某些國家的人來說卻是

非常珍貴、甚至遙不可及的。我真的覺得自己應該更加珍惜現在所擁有的一切，也希望未來的自己能夠更關心世界上正在發生的事情，而不是只活在自己的小世界裡。

物治系李 OO：

今天聽完無國界醫生的講座後，我真的收穫很多，也對這些醫護人員感到非常敬佩。講者分享到自己曾前往阿富汗服務的經歷，讓我印象非常深刻。當地因為塔利班政府對女性有許多限制與歧視，許多女性無法自由接受教育，甚至連看醫生都很困難。有些女性必須由男性陪同才能出門，也因為醫療資源不足，很多人生病後沒有辦法及時接受治療。聽到這些內容時，我才真正感受到，不同國家之間的生活條件差距真的很大，也讓我更加珍惜自己現在擁有的一切。

最讓我佩服的是，無國界醫生的醫護人員即使知道當地環境危險、戰爭頻繁，甚至可能面臨生命危險，還是願意前往幫助需要的人。他們不分國籍、宗教、性別或政治立場，只希望能盡力救助病人，這種精神真的很偉大。我覺得他們不只是醫生，更像是在黑暗中帶給別人希望的人。講者分享自己在當地看到許多孩子與家庭因為獲得醫療協助而重新燃起希望時，我也很感動。

這場講座讓我了解到，醫療不只是治病而已，更包含對生命的尊重、同理心與責任感。有時候一句安慰、一個治療機會，對病人來說都可能是改變人生的重要幫助。我也從中學到，身為未來想走醫療相關領域的人，不只是要有專業知識，更要有願意關心別人、幫助別人的心。這次演講不但讓我增加了許多國際視野，也讓我開始思考自己未來是否也能像他們一樣，用自己的能力去幫助更多需要幫助的人。

生科系周 OO：

經過本次無國界醫生的講座，我印象最深刻的新認知之一，是無國界醫生組織在成立初期，除了醫護人員外，也包含新聞記者等角色。醫生們深入武裝衝突或流行病爆發等高風險地區進行救援，但這是治標不治本，經由記者則向大眾揭露國際上的問題，可以讓更多人關注那些被醫療體系忽略的人們，進而有機會改善現況，讓更多人獲得應有的醫療照護。

此外，我也非常佩服實際前往現場的醫護人員。正如林醫師所說，在當地許多藥物與醫療設備都相當缺乏，有些在台灣原本能輕易治療的病人，卻可能因資源不足而失去生命。無國界醫生們必須不斷面對這樣的遺憾與壓力，卻仍要振作精神，繼續救助更多還有機會被拯救的病人，這點讓我十分敬佩。

運醫系蔡 OO：

感謝講者和醫師們的抽空前來給予我們這麼難得的機會認識到無國界醫師這個組織的更全面和更深入得目標與足跡，我認為最讓我感動的點是在於醫師提到他在前線經驗的部分，那些我或許連名字都要查閱一下地球儀才會知道位於那邊的國家名稱，醫師是親臨現場前線去給予實際幫助的救助者，那些我們一般人體會不到的經驗，他幫我們帶回來了，統整歸納傳授給我們的不仅是這些透過簡報能表達的，而後半段在說明參與辦法時，讓我認知到或許無國界醫生之路是我們這群還未深根於社會的學子們來說，也是不遠而能踏足一二的前景。

藥妝系柯 OO：

這場關於無國界醫生的演講真的蠻震撼的，打破了我以前對「醫療援助」那種比較美好的想像。以前可能覺得就是去義診、發發藥，但聽完才發現，他們要在資源極度匱乏，甚至是砲火連天的環境下工作，那種心理壓力跟體力消耗真的不是一般人能想像的。

最讓我印象深刻的是，他們不只是提供醫療服務，更重要的是那種「見證」的精神。在衝突現場，他們不僅是醫生，更是記錄者，把那些被世界遺忘的角落發生的不公義說出來。這種勇氣讓我覺得，醫療人員的專業除了救人，還有一種對生命的使命感。

聽完之後也會反思，我們在相對安全的環境下學習，有時候會覺得唸書很累、壓力很大，但比起那些在生死邊緣掙扎的人，我們擁有的資源真的多太多了。雖然我現在還只是學生，不一定能立刻衝到前線去幫忙，但這場演講提醒了我，未來在醫療這條路上，除了技術的精進，更要保有一顆關懷世界的心，不要讓自己對別人的痛苦變得麻木。

醫放系王 OO：

我對於這次關於無國界醫生的講座本身就有興趣，在聽完講座後，我更加的覺得無國界醫生這個組織是一個非常厲害，非常有意義，非常善良仁慈，非常大愛的存在。透過這次的講座我更加的了解無國界醫生這個組織的運作方式，像是報名需要看的條件、篩選機制，然後就是英文一定是要好的，如果會其他例如：西班牙文、法文等等的話肯定是更加分的。然後後面聽林醫師的親身經歷，我真的覺得無國界醫生真的是一個很難得也很辛苦的經歷。難得是在於像解說姐姐說的，無國界醫生他是需求制，所以像是林醫生說的她當初等快半年才收到錄取通知，但如果是別的科別的醫生可能情況又會有所不同。然後再來就是我一直以為無國界醫生需要的就是醫生，當然我也知道肯定會有其他的人員進行協助，但我以為是不同組織的，然後聽完講座後才了解原來無國界醫生不只招醫療人員，非醫療人員與此同時也佔了一半的缺。整場演講聽完後，我最印象深刻的是林醫生去蘇丹的經歷，雖然我知道需要無國界醫生的地區，幾乎都是資源缺乏且很可能是在打仗的區域，但短時間接收因打仗而逃離的難民，聽起來就是一项非常疲累的任務，但這就是使命，所以讓我很印象深刻。

中資系吳 OO：

這場關於無國界醫生的演講令我深受震撼。在過去，我對醫療的認知多半停留在冷氣房內的診間與先進的設備，但透過講者的分享，我才看見在世界的陰暗角落，有一群專業人士自願走進戰火、瘟疫與貧窮的中心。他們不只是在治癒身體上的傷口，更是在混亂的時局中，守護人性最後的尊嚴。演講中最令我動容的部分，是關於「中立」與「見證」的原則。他們不問病患的立場、宗教或種族，只要有需求就施予援手。這種超越國界的博愛精神，打破了地理上的藩籬，讓我重新思考「醫學」的真正價值——它不應僅是高薪與社會地位的象徵，而是一份承擔生命重量的使命感。此外，講者提到在醫療資源極度匱乏的環境下，醫生必須在資源有限與救援急迫間做出艱難抉擇，那種心理壓力是我難以想像的。這場演講讓我深刻體會到，我們所擁有的和平與醫療環境並非理所當然。我學會了以更謙卑與廣闊的視野去看待世界，也激勵我在未來的學習與工作中，不應只關注個人的成就，更要思考如何利用專業為社會、甚至為世界帶來正向的改變。

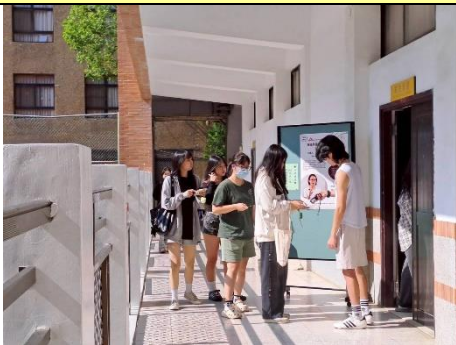
公衛系邱 OO：

這次聽完林口長庚醫師介紹無國界醫生的講座後，我對國際醫療有了不一樣的認識。以前我對無國界醫生的印象只有去戰亂地區救人，但聽完演講才知道，他們其實不只是治病，而是在很多醫療資源不足的地方，提供最基本卻很重要的幫助，像是行動診所、疫苗接種、疾病預防，以及改善乾淨用水和衛生環境等。這些事情看起來平凡，但對當地居民來說卻可能影響生存。演講中也提到阿富汗女性的處境，例如女生不能獨自外出，也不能騎腳踏車。聽到這些內容時，我才發現原來世界上還有很多地方，女性的自由和權利受到很大的限制。相比之下，我們現在的生活其實幸福很多，也更應該珍惜。這場講座讓我感受到醫療不只是工作，更是一種幫助他人的責任。雖然我未來不一定會成為醫護人員，但我覺得無國界醫生願意冒著危險去幫助陌生人的精神，非常值得尊敬，也讓我開始思考自己未來是否也能為社會做一些有意義的事情。

醫工系吳 OO：

今天聽完無國界醫生的介紹後，我非常佩服那些願意到世界各地幫助病患的醫護人員。無論是戰爭、天災還是傳染病地區，他們都願意冒著危險去救人，讓我覺得很偉大。以前我以為醫生只是在醫院照顧病人，但這次我才知道，有些醫護人員會主動到缺乏醫療資源的地方幫助人民。很多地方的人甚至沒有乾淨的水和藥物，讓我更加珍惜現在擁有的生活與醫療資源。我也很佩服他們無私奉獻的精神。即使環境辛苦又危險，他們還是願意幫助更多需要的人。這次的介紹不但讓我學到很多知識，也讓我明白要更懂得關心別人、珍惜現在的生活。

活動照片



學生入場



學生入場



頒發感謝狀



分部主任介紹主講人



講座開始



無國界醫生同仁介紹工作項目



林昇誼醫生介紹自己參與的任務



學生提問



大合照