

115年度中國醫藥大學-北港書院特色計畫

天然紫雲膏製作活動集錦

記錄日期：115 年 06 月 8 日

學校名稱	中國醫藥大學		
活動名稱	天然紫雲膏 DIY		
活動日期	115年6月8日(一)		
活動時間	18:00~20:00		
活動地點	藝文教室		
活動聯絡人	蔡筱瑩	聯絡電話	1112

活動內容說明

一、活動內容：

結合「中醫草本知識與手作體驗」，帶領同學認識天然紫雲膏，動手調配純天然無負擔的紫雲膏，使用天然中藥材，親手製作安心又實用的中藥小護士。

二、活動內容簡述：

(一) 認識中草藥學：

黃老師帶大家認識草本成分與傳統中醫智慧：紫草、當歸、蜂蠟及麻油(此次活動以香油代替)等天然草本材料的特性與功效。

(二) 衛教與應用：

學習紫雲膏在日常生活中的正確使用時機(如：皮膚乾裂、輕微燙傷、蚊蟲叮咬)與保存方式。

(三) 示範製作：

黃老師先示範將藥材以黃金比例混合、加熱熬煮、過濾並加入蜂蠟凝固。

(四) 同學實作：

分成四小組實作，同學們親手合作將浸泡在香油裡的當歸、紫草濾出，藥油倒入燒杯中加熱，等到切好的蜂蠟完全溶解後，稍微冷卻後倒入藥膏盒內，靜候其凝固成膏狀。

(五) 紫雲膏製作步驟：

1. 將紫草及當歸泡入油中。
2. 加熱至藥枯。
3. 以紗布過濾。
4. 加入蜂蠟加熱至融。
5. 待稍冷後倒入盒中。
6. 冷卻後蓋好上蓋即可。

三、參加對象：北港學生宿舍住宿生30人。

四、活動回饋篩選：

這次參與「天然紫雲膏 DIY 活動」的體驗真的非常棒，是一場兼具知性與實作樂趣的精彩活動！當看到原本清澈的植物油在慢火細熬下，逐漸轉化為深邃神祕的紫紅色，再到最後加入蠟融化、入模凝固，整個過程充滿了神奇的儀式感。最讓人安心的是，自己親手做的紫雲膏成分百分之百純天然，完全沒有化學添加物或人工香精，只有油的香氣，給家人和自己使用都格外放心。這次活動不僅讓我學到了一門實用的老祖宗智慧，更在動手做的過程中得到了滿滿的成就感，是一次非常充實且溫暖的心靈饗宴！

在參加這次活動的過程中，除了學習製作紫雲膏之外，還了解到紫草、麻油、當歸的中草藥效用，讓我有感受到把知識運用在生活中的感覺。而除了認識中草藥，我也認識到不同科系的同學們，累積了人際交往的經驗。總而言之，這次的《紫雲膏》讓我有更多機會去體驗與學習，增加自己的價值。

第一次做紫雲膏體驗感覺非常有趣，也大概掌握到製作類似中草藥膏的大致步驟跟流程。原本以為會很困難，但實際操作後發現其實很療癒，從加熱、攪拌到最後成品完成，都很有成就感。老師細心示範後，讓我們即使沒有相關經驗也能順利完成。除了體驗手作之外，也讓我對中草藥和傳統藥膏有更多認識，覺得是平常比較少接觸到的內容。整體氣氛很輕鬆，能和朋友一起參加、聊天，真的蠻開心的～

這次參加宿舍舉辦的紫雲膏手作活動，一開始老師不免俗地先開始介紹今天的手作內容，知道了這次製作的比例是所有東西（紫草、當歸）皆為1，油（香油混麻油）為10。老師非常貼心地提早帮大家把藥材調配好，讓我們能直接從加熱步驟開始體驗。隨著加熱的過程，濃郁的麻油與漢方藥香瀰漫全場。看著中藥精華完美融入油中、加入蜂蠟融化，最後小心倒入盒中靜置冷卻，過程充滿了療癒感。這場活動不僅讓我們學會製作實用的天然紫雲膏，更是忙碌了一天的休息時間！

我覺得很有趣 第一次親手做這種膏藥 因為我沒有用過只有在上中藥相關的課程稍微聽過而已，他真的一摸就像水一樣化開，很有意思 老師還給我們香膏薄荷味很清新，是個很有意思的體驗

這次參加紫雲膏 DIY 活動，是第一次接觸紫雲膏這個藥品，了解它的功用跟成分，雖然好像是常見的藥膏，但是做起來簡單，最麻煩的可能是材料購買。將紫草、當歸與麻油加熱，很像是用香油炸藥材，也是萃取的方式，過程還有陣陣香味散溢，聞起來很舒服。

老師很用心的準備這次的活動，今天才知道紫雲膏原來是用當歸、紫草跟油做的，總覺得紫雲膏的味道很像麻油雞真的越聞越香，謝謝主任還特別加映提供薰衣草跟薄荷的膏劑，我覺得顏色很漂亮聞起來也很香，以後可以多辦，之後的學弟妹一定也會很喜歡

很好玩，我對紫雲膏算是久仰大名，之前在相關課堂上有別的老師介紹過，但是一直沒有機會去親自嘗試製作，這次參與了才發現其實非常簡單，而且用處也極廣，經過這次的活動，不僅是知識上收穫滿滿，藥膏這類非常實用的東西也讓我感覺成就感爆棚

感謝老師們撥空出來帶這些活動，學到了要怎麼製作紫雲膏，活動的過程動手做的部分非常有趣也跟同學玩的很開心，讓我們無聊的大學生活多了一些色彩，很喜歡這次的活動，以後有機會會多多參加

謝謝老師用心講解準備資料跟簡報！我想問有沒有配方可以不要讓膏體那麼油膩。我覺得今天的體驗很棒謝謝學校跟老師用心準備這次的體驗活動！

活動照片



黃老師講解草本成分與傳統中醫智慧。



紫雲膏製作介紹。



黃老師示範講解紫雲膏製作方式。



黃老師示範製作紫雲膏。



分組手作 DIY。



分組手作 DIY。



黃老師與同學舉成品大合照。



活動大合照。

115年度中國醫藥大學-北港書院特色計畫
天然紫雲膏製作簽到表

時間：115.06.08(一)18:00

地點：藝文教室

簽名	簽名	簽名	簽名
張■恩	林■亨	李■姍	許■庭
黃■心	李■亨	郭■多	吳■東
戴■琳	黃■琳	顧■淇	廖■臻
宋■瑄	黃■司	詹■昕	邢■真
蕭■尹	廖■琪	廖■璇	馬■恩
陳■華	王■泳	蕭■甄	陳■亨
夏■君	黃■瑄	陳■筠	涂■婷
呂■妤	蔡■忠		