

115年度中國醫藥大學-北港書院特色計畫

《新生體驗活動》活動集錦

日期：115年8月31日

學校名稱	中國醫藥大學		
活動名稱	新生體驗活動		
活動日期	115年8月31日		
活動時間	18:00-20:00		
活動地點	302教室、普化實驗室、烘焙教室、102教室、209教室、生物實驗室、藝文教室		
活動聯絡人	張毓芳	聯絡電話	1201

活動內容說明

為賦予新生大學新階段活力開端，書院特色計畫辦理一系列DIY活動，營造分部住宿生互動及彼此認識的機會外，亦帶領同學認識分部特色活動，透過溫暖手做為新生活暖身。

活動如下

活動名稱	活動講師／講師助手	地點	學生人數
艾草平安皂	<u>張綺玲</u> 老師、學務 <u>吳美真</u>	302教室 普化實驗室	27
薰衣草餅乾	<u>陳意涵</u> 老師、高耕 <u>張毓芳</u>	烘焙教室	21
古韻水墨體驗	<u>李鳳秋</u> 老師、教務 <u>林思甄</u>	102教室	22
療癒花草拓印	教務 <u>李婉瑜</u> 、總務 <u>陳竑瑜</u>	209教室	20
植萃左手香膏	教務 <u>劉旭然</u> 、教務 <u>張鵬甯</u>	生物實驗室	27
韓式料理DIY	<u>張鑫莉</u> 老師、學務 <u>蔡岱珏</u>	藝文教室	27

- ❖ 《艾草平安皂》由張綺玲老師授課，課程中介紹艾草及市售洗劑成份，並帶領同學製作艾草香皂，人們常在平安月使用艾草薰香、沐浴或佩戴，用以驅除晦氣、安定心神並祈求平安，製作艾草香皂十分應景。
- ❖ 《薰衣草餅乾》由陳意涵老師授課，過程當中說明烘焙小技巧，也講解薰衣草相關的功效，成品完成後，烘焙教室充滿濃濃的奶香及薰衣草香，同學吃著自己做出的餅乾讚不絕口。
- ❖ 《古韻水墨體驗：夏日荷花扇》由李鳳秋老師授課，學生透過運筆練習，將荷花的優雅姿態化為細緻線條，躍然於團扇之上。不僅能親手繪出賞心悅目的水墨意境，更能在炎夏中搖扇迎風，撫平夏日的燥熱。
- ❖ 《療癒花草拓印》由分部同仁李婉瑜授課，先帶學生至學校智慧藥園採集喜愛的花草。學生在過程當中發揮創意，將花草排列設計出美麗的畫面，並且在敲打花草的過程中非常紓壓療癒，最後也提供相框讓學生將作品帶回。
- ❖ 《植萃左手香膏》由分部同仁劉旭然授課，授課中介紹左手香的特性，及左手香膏中的有效成分，讓學生知道自己所製作的成品帶回去後如何使

用。

- ❖《韓式料理 DIY》由張鑫莉老師授課，此次製作韓式料理當中的麻藥雞蛋及韓式小飯捲，同學在共同製作當中，不但認識韓國文化，也品嚐韓國美食。

活動計有144人次參與，共回收124份學生回饋單，活動整體滿意度滿意以上者達 95.6%。

滿意度如下

N=124

項目	滿意度
本次活動的整體滿意度	4.82
本次活動講師的整體表現	4.86
本次活動內容的滿意度	4.81
本次活動時程安排的滿意度	4.70
期待下次再參加類似的活動	4.71
平均	4.78

對本次活動有話要說：

艾草平安皂：

很特別也很好玩的體驗

很新奇的體驗，也能認識其他學系的同學

謝謝收穫滿滿

好好玩

很棒

非常好

讚讚

很好玩，而且手工皂對身體比較健康

謝謝老師的教導

薰衣草餅乾：

謝謝老師！

可以多一點做吃的的活動

謝謝這次的活動讓我能夠在開始大學生活前有做餅乾的機會

希望下次還能多辦，想多參加

很開心，老師人很好

好愛做甜點

食材都準備好了，很棒

烘焙真的很好玩，餅乾很香

好香喔

謝謝老師舉辦活動！

古韻水墨體驗：夏日荷花扇：

老師很厲害很可愛，人也很好！雖然我完全不會畫畫但畫的蠻好看的！

很好

老師輕輕一筆拯救了我腐爛的荷花荷葉

療癒花草拓印：

感謝老師

第一次嘗試花草拓印覺得很新奇好玩

比想像中難□□感覺下一次可以更好

棒棒

很讚

植萃左手香膏：

很好玩

五顆星超級棒老師超好👍

不錯👍👍

好玩！

很棒的體驗

流程很簡單，輕易就可以製作香膏。

非常抱歉我們打破了一個燒杯□□→但整體來說是很簡單且有趣的一項體驗活動！

很讚

很好玩 謝謝老師

老師準備很用心

韓式料理 DIY：

很有趣

老師下次小心一點

好吃

給到夯

時間的把控上有一點點問題，但過程是有趣的

希望下次舉辦類似活動的主題：

艾草平安皂：

廚藝

艾草香膏

做口紅

香皂手作

薰衣草餅乾：

巴斯克蛋糕 蛋塔 檸檬塔

雪Q餅

希望可以多一點烘焙活動

做蛋糕

蛋糕烘焙

希望可以是更多元的烘焙體驗

布朗尼

泡芙、布朗尼

提拉米蘇

古韻水墨體驗：夏日荷花扇：

山水畫

療癒花草拓印：

我覺得只要是手作都可以，我個人很喜歡手作！

書籤

植萃左手香膏：

可以做防曬、乳液之類的

其他味道或其他功能的香膏

韓式料理 DIY：

烘焙

一樣的就好

其他意見與建議：

艾草平安皂：

很棒下次繼續

謝謝

下次可以再多舉辦這種活動～

很好玩

薰衣草餅乾：

謝謝老師！

如果能大家一起全部一次烤就好了

可以多舉辦一些類似的活動嗎□謝謝老師您辛苦了！

希望可以有更多類似的活動

希望可以創一個烹飪社

古韻水墨體驗：夏日荷花扇：

很好

植萃左手香膏：

能不能晚一點上課 晚餐吃的有點趕

韓式料理 DIY：

量再多一點 吃不飽

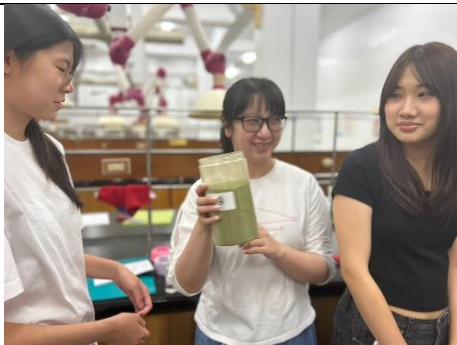
活動照片



艾草平安皂



艾草平安皂



艾草平安皂



艾草平安皂



艾草平安皂



薰衣草餅乾



薰衣草餅乾



薰衣草餅乾



薰衣草餅乾



薰衣草餅乾



古韻水墨體驗：夏日荷花扇



古韻水墨體驗：夏日荷花扇



古韻水墨體驗：夏日荷花扇



古韻水墨體驗：夏日荷花扇



古韻水墨體驗：夏日荷花扇



療癒花草拓印



療癒花草拓印



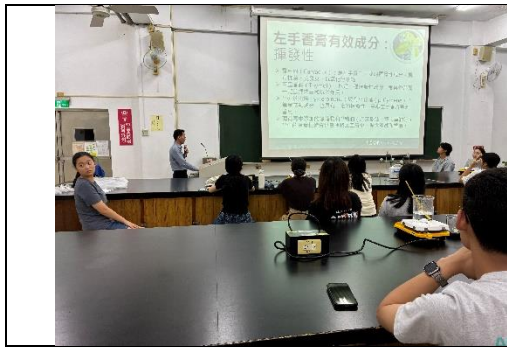
療癒花草拓印



療癒花草拓印



療癒花草拓印



植萃左手香膏



植萃左手香膏



植萃左手香膏



植萃左手香膏



植萃左手香膏



韓式料理 DIY



韓式料理 DIY



韓式料理 DIY



韓式料理 DIY



韓式料理 DIY