

115年度中國醫藥大學-北港書院特色計畫

葡萄草藥手工皂製作活動集錦

記錄日期：115 年 06 月 09 日

學校名稱	中國醫藥大學		
活動名稱	葡萄草藥手工皂 DIY		
活動日期	115年6月9日(二)		
活動時間	18:00~20:00		
活動地點	藝文教室		
活動聯絡人	蔡筱瑩	聯絡電話	1112

活動內容說明

一、活動內容：

結合草本芳療及視覺療癒元素，帶領同學DIY製作葡萄草藥手工皂，推廣無毒天然洗劑，成品可以做為香氛裝飾或清潔使用，共同營造宿舍綠生活。

二、活動內容簡述：

(一) 草本芳香：

黃老師帶同學認識草本植物（薰衣草、迷迭香等）的護膚特性與功效。

(二) 示範製作：

黃老師示範說明葡萄皂製作方式。

(三) 同學實作：

分成四小組實作，同學們合作將皂基切塊並以微波爐分次加熱，待皂基完全融化為液態後調色並加香，稍微冷卻後入模成型、等待皂液完全冷卻、變硬後，脫模、最後用棉繩將這些葡萄皂串綁在一起，組合成一串擬真的葡萄串飾。

(四) 葡萄串手工皂製作步驟：

1. 本次使用香草植物為薰衣草或迷迭香。
2. 將皂基切塊加入容器。
3. 微波至溶化。
4. 加入染料。
5. 加入事先準備好之模具中待冷。
6. 脫模並依序串聯。

三、參加對象：北港學生宿舍住宿生20人。

四、活動回饋篩選：

透過這次活動的體驗，我除了學習到相關中草藥知識之外，也了解到製作肥皂的困難，因為我們在脫模後發現形狀與理想之間差距太大，不盡人意，讓我覺得原來做肥皂是一件特別靠技術的事情。除了手作上的學習，我也認識了不同科系的同學們，透過這次活動也借機了解不同科系的同學們，學習

今天是我第一次接觸皂基，我覺得非常酷，看別人切覺得好像很療癒，輪到自己時覺得真的耶，切下去的感覺好特別好好玩，但放進微波爐裡就笑不出來，很麻煩可能會流出來，擦到到處都是小泡泡。雖然整個活動耗時，做出來的成品也不如想像漂亮，但可以跟不認識的同學互動我覺得很酷，能帶回實用的手工皂也覺得蠻不錯的。

很喜歡這次的葡萄皂串手作活動，雖然在期末考前，剛開始有點在猶豫要不要去參加，因為明天還有考試，但參加完完全不後悔覺得很有趣，很喜歡在北港的時候這些手作的活動，結合藥園植物做出不一樣的東西，做幾次都覺得很新奇

只是簡單的肥皂，加熱再重新塑形而已，卻因為造型、香料等關係導致製作時間拉長很多，這次活動深刻理解到時間成本跟人力包裝的重要性。另外，我們很早就將皂基放入微波爐中，讓我們有很多時間去仔細處理我們的成品，有充分的時間冷卻。這次體驗真的很好玩，看起來容易，卻意外的花時間。

這次活動比想像的好玩很多 但中途遇到的狀況也很多 像是基皂微波過程中一直流出來 就呈現一直清然後又去微波的循環狀況 蠻好笑的其實 最後拿到成品的時候其實也是個開驚喜包的過程 因為誰也不知道這個東西開出來是醜還是好看 而我們這一組材料有點省太多了 所以我們的葡萄有點太扁

但所謂醜葡萄比較好吃 這樣也是一樣的概念

我們在意的是他的內在？

收拾的過程其實蠻累的 東西要整理的很多雖然說他是泡泡肥皂類 但要沖洗也是需要一定的時間

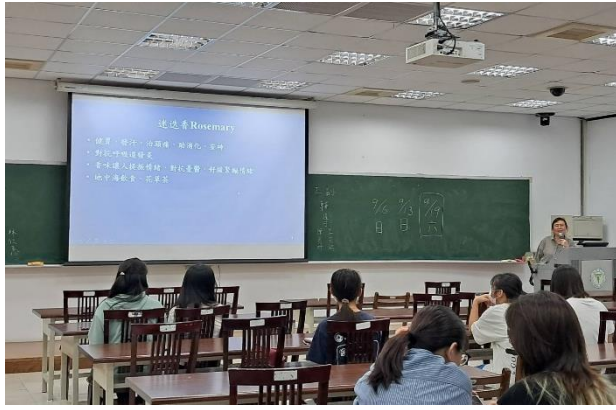
總而言之是個收穫滿滿的活動 現在房間都有了可以香香的葡萄串

今天總算把期待超久的葡萄手工皂做完了！整個過程比我想像中的還要療癒，而且成就感直接爆棚！

其中製作過程中，微波加熱的部分需要加倍小心，免得肥皂噴出來哈哈哈。倒進模具等待的過程也很有趣！在脫模時我們非常小心，不然葡萄們會解體成半顆葡萄，非常難看哈哈哈哈哈。

總結來說，看到自己手作的成品出爐還是很快樂的！

活動照片



黃老師帶同學認識香草植物。



葡萄串手工皂製作說明。



黃老師示範製作葡萄串手工皂。



加碼製作端午節香草掛飾。



分組手作 DIY。



分組手作 DIY。



活動成品展示。



黃老師與同學舉成品大合照。

中國醫藥大學北港分部 114 學年度北港書院特色計畫

葡萄草藥手工皂 DIY

簽 到 表

時間：115.06.08(一)18:00

地點：藝文教室

簽名	簽名	簽名	簽名
黃三官	蕭 凱 璇	呂 佩 妮	李 錦 芳
周 麗 玲	李 淑 亭	戴 淑 娟	楊 淑 娟
蕭 淑 娟	陳 華	陳 淑 蓉	張 淑 娟
王 淑 娟	王 淑 娟	趙 淑 娟	張 淑 娟
廖 淑 娟	周 淑 娟	林 淑 娟	涂 淑 娟