

115 年度中國醫藥大學高等教育深耕計畫-北港書院特色計畫

【中草藥五行湯圓 x 彩繪燈籠文化體驗】活動集錦

日期：114 年 3 月 3 日

學 校 名 稱	中國醫藥大學		
活 動 名 稱	中草藥五行湯圓 x 彩繪燈籠文化體驗		
所屬計畫名稱	北港書院特色計畫		
計畫主持人	楊賢惠主任		
活 動 日 期	114.3.3(二)		
活 動 時 間	15:30~17:30		
活 動 地 點	北港分部教室		
活 動 聯 絡 人	李婉瑜	聯絡電話	05-7833039#1103

活動內容說明

一、活動說明：

開學後即迎來元宵節，北港分部把握年節尾聲與學生共慶元宵節，邀請到去年受到學生好評的李鳳秋老師指導學生傳統水墨燈籠書畫，體驗傳統年節藝術，同時準備多款燈籠材料提供同學 DIY 組裝，包括雕花、祥龍及醒獅款式，讓學生體驗動手做的樂趣。另外，為發揚本校之中醫藥傳統及體現現代人養生之道，總務分組同仁亦帶領學生製作中草藥五行湯圓，指導學生從糯米粉開始製作，而湯圓之色彩使用艾草粉、薑黃粉、仙草粉及甜菜根粉製作，湯底為養生自煮桂圓紅棗茶，符合北港分部致力推動的中草藥應用課程精神，讓師生在冷冷的元宵節，共同製作暖心的養生甜品，增加師生之間的交流。

二、活動時間：115/3/3(二)15:30-17:30

活動內容	活動地點	講師/主持
水墨燈籠書畫	N102 教室	李鳳秋老師、教務分組同仁
燈籠組裝 DIY	綜合教室	高耕、教務分組同仁
五行湯圓製作	烘焙教室	總務分組同仁

三、參與人數:63 人

四、報名方式:線上報名系統

五、學生心得回饋:

這次活動讓我學習到湯圓是如何製作的，但調色的用料有點太驚喜了，薑黃很苦，但其他的蠻好吃，這次活動能與朋友們一起做湯圓，讓我感受到溫暖。

這次活動學習了怎麼做湯圓，但是裡面的薑黃粉真的超苦的，不過過程中和同學一起搓出很多奇形怪狀的湯圓很好玩。

第一次做中藥五行湯圓，味道特別又養生，動手製作五行湯圓，體驗中藥食療的魅，透過做五行湯圓，了解中藥與養生的結合，五行湯圓色彩繽紛，口感特別又暖胃有趣，品嚐後感受到滿滿溫暖。

在元宵節自己動手做了湯圓，很開心，吃得很飽，直接不用吃晚餐了！希望之後還有這樣的活動～謝謝老師帶我們做湯圓！

這次是手作的課程所以意外的很有成就感，讓我覺得自己的廚藝其實沒有很糟糕！

能在元宵節自己做湯圓我認為是很難忘的回憶，跟朋友一起度過這段時光也很開心。

增進同學友誼的活動，過程之間有不少幹話活躍氣氛，而且大家都好出力，一個湯圓的味道好像只有麵團，建議再加點餡進去：)

我覺得學校很用心，在元宵節的時候準備這個活動，湯圓很好吃~桂圓很好吃，讚讚讚！

這個活動呼應了今天的節慶氣氛，和朋友們一起做湯圓也可以增加彼此的回憶，而今天活動過程都進行的很順利！很滿意，謝謝老師們用心舉辦這個活動。

彩繪燈籠讓我體驗傳統藝術之美，過程專注又療癒，完成時充滿成就感與喜悅，也更多認識這些神秘的燈籠製作技巧與手作樂趣滿滿啊！

這是我人生第一次畫燈籠，很久沒有寫書法了所以有懷念的感覺，雖然最後寫的醜醜的，不過玩的很開心。

這次燈籠彩繪讓我體會到從構圖到上色都需要耐心與細心。顏料在燈面上層層堆疊，原本單調的燈籠逐漸變得鮮活立體。過程中雖然需要反覆修正，但也因此更珍惜完成的成果。

我覺得很有趣而且讓我重新燃起對書法的喜愛，國小的時候就曾經學過楷書，行草是我之前完全沒碰過的字體，但在老師的教學後也發現其實兩者有很大的共同點，會讓我想要繼續練習行草

我原本以為是那種自己亂畫的那一種，但沒想到竟然還有專業的老師教我們怎麼寫書法跟畫花花，雖然我寫出來跟畫出來的結果有點差強人意，但這真的是一個很特別的體驗，我很喜歡我的作品！

非常開心能夠參與到這次的活動，我學習到畫梅花的技法，如何疊加顏色在燈籠上點出繽紛的梅花，也初次學習到了草書的寫法、和畫的搭配，讓我獲益良多。希望未來也有機會參加類似的活動，增廣見聞！

第一次參加畫燈籠活動，親手描繪圖案與色彩，過程專注又療癒。看著燈籠慢慢完成，心中充滿成就感，也感受到濃濃的節慶氛圍與溫暖！

我覺得十分有趣且富有挑戰性，是個十分好玩的活動，雖然花費時間很長但作品做出來還是很有成就感，只是我寫毛筆是真的不擅長，所以差點感覺我的燈籠要毀了，但好像結果還行。

雖然不是第一次接觸燈籠彩繪，但這次彩繪燈籠融合了書法與國畫，留下了特別的體驗。雖然有學過書法，但我是第一次接觸國畫，老師透過淺顯易懂的方式教導我們畫梅花，讓我成功留下有模有樣的畫作，希望能再次參加類似的活動。

我覺得老師很專業，還提供主題讓我們畫，我覺得如果提供更多不同類圖案，可以讓每個人的各有特色。

我覺得時間不夠充裕，但鳳秋老師講解很仔細我覺得她很用心很棒，會很有耐心教導我覺得有被照顧到，謝謝學校安排的活動，讓我可以帶美美的作品回家過元宵

本來以為是像國小美術課的燈籠彩繪，沒想到是這樣富含古風味道的燈籠，儘管過程一直對自己的手感到生氣，但還是一場難忘的體驗

活動照片



書畫老師指導學生



學生彩繪燈籠



燈籠書畫課程



彩繪燈籠組大合影



燈籠組裝活動



燈籠組裝組合影



總務分組同仁指導學生製作



學生製作湯圓

活動照片



湯圓活動大合影



五行湯圓成品